

TrygFonden Hjerteløber

Hjerteløbertal for 1. kvartal 2025

Kvartalsrapport for TrygFonden Hjerteløber

Tallene i denne kvartalsrapport er udarbejdet af læger, som forsker i Hjerteløberordningen.

Vi vil efter hvert afsluttet kvartal kommunikere simple og relevante tal fra Hjerteløberordningen opgjort for henholdsvis hele landet, de enkelte regioner og landets kommuner.

Kvartalsrapporterne bliver publiceret på [Hjertestarter.dk](https://hjertestarter.dk). Her kan man også se mere om det at være hjerteløber og om forskningen i Hjerteløberordningen.

Vigtigt at vide om denne kvartalsrapport

Tallene i denne rapport er som udgangspunkt fra den sidste dag i kvartalet. I visse tilfælde har vi suppleret med yderligere data for at styrke datagrundlaget.

Befolkningstal, som bruges til at vise dækningsgraden på landsplan, i regioner og kommuner, er trukket fra Danmarks Statistik.

En aktiv hjerteløber er en hjerteløber, som systemet kan lokalisere ud fra en nyligt opdateret position, og som derfor kan modtage alarm, når Hjerteløberordningen aktiveres.

Tallene for aktiveringer af Hjerteløberordningen, som fremgår i denne rapport, er fratrasket de tilfælde, hvor hjerteløberalarmen efterfølgende er blevet annulleret. Hjerteløberalarmerne bliver på landsplan annulleret i 16 pct. af de tilfælde, hvor Hjerteløberordningen bliver aktiveret. Der er mange forskellige årsager til, at hjerteløberalarmer annulleres. Et eksempel kan være, at man undervejs konstaterer, at personen med formodet hjertestop har været død i længere tid, hvormed genoplivning ikke er mulig.

Landsdækkende hjerteløbertal



58.000 aktive hjerteløbere i Danmark

Aktive hjerteløbere den 31. marts 2025: **58.008**

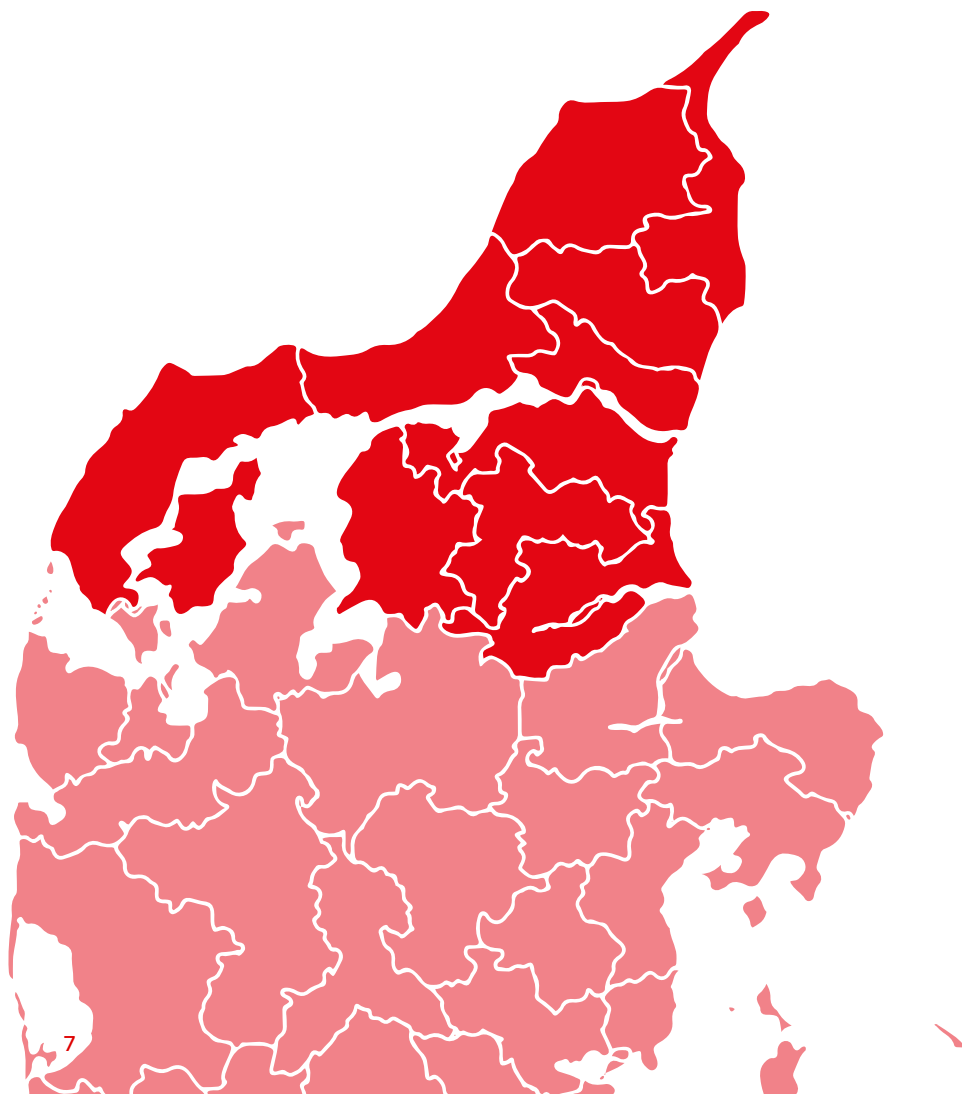
Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **968**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i 1. kvartal 2025: **778**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i **99%** af tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer i **98%** af tilfældene

Regionale hjerteløbertal



Hjerteløberne i Region Nordjylland

Aktive hjerteløbere den 31. marts 2025: **5.299**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **894**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i 1. kvartal
2025: **153**

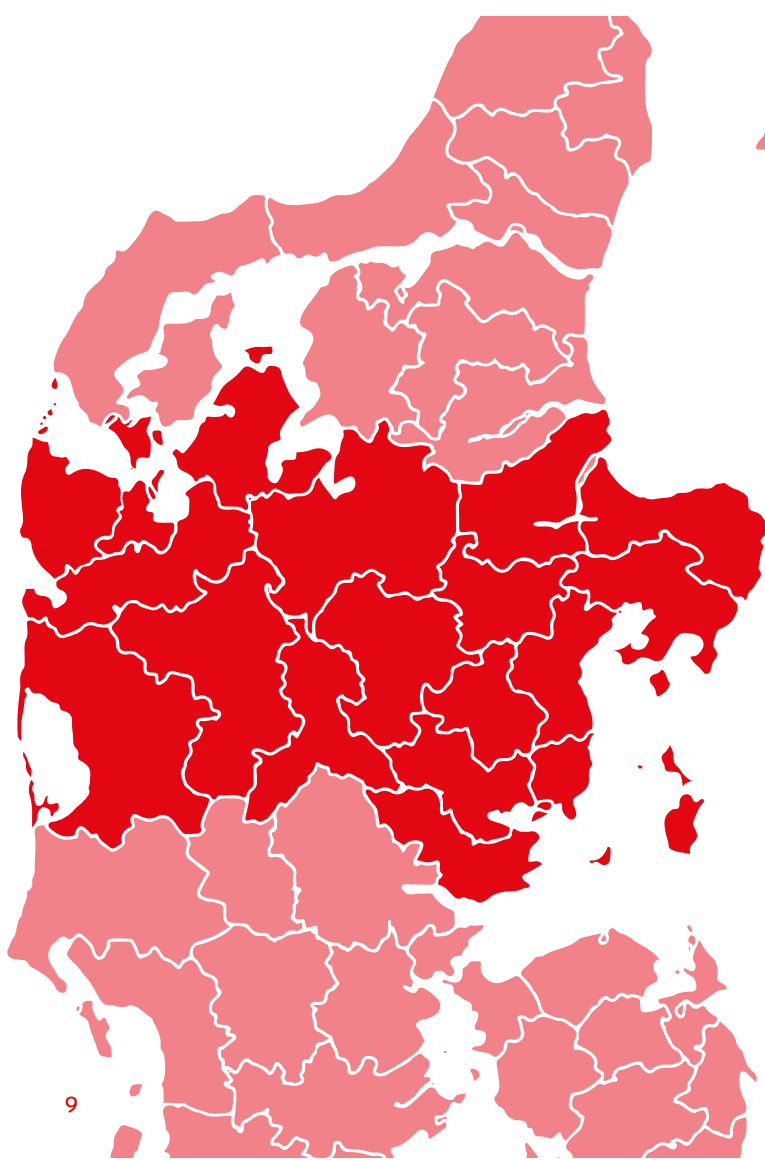
Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i
98% af tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer i
98% af tilfældene

TrygFonden

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Nordjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Brønderslev	253	690
Frederikshavn	411	709
Hjørring	518	818
Jammerbugt	329	867
Læsø	14	814
Mariagerfjord	308	740
Morsø	166	849
Rebild	304	984
Thisted	376	880
Vesthimmerlands	261	729
Aalborg	2.359	1.050



Hjerteløberne i Region Midtjylland

Aktive hjerteløbere: **15.097**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere:
1.099

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i 1.
kvartal 2025: **128**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i
100% af tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer
i **98%** af tilfældene

TrygFonden

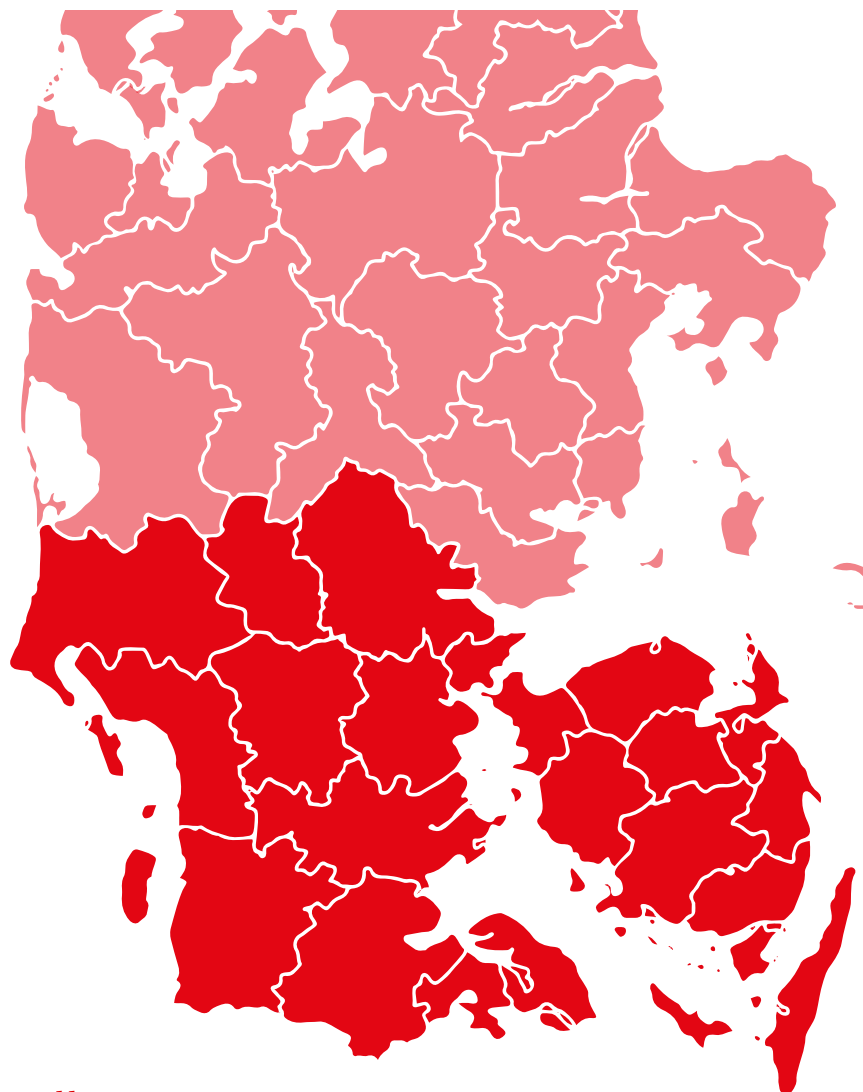
Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Midtjylland

Midt- og Vestjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Herning	907	1.008
Holstebro	664	1.122
Ikast-Brande	360	837
Lemvig	171	912
Ringkøbing-Skjern	519	934
Skive	460	1.037
Struer	202	998
Viborg	1.057	1.083

Østjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Favrskov	643	1.303
Hedensted	445	924
Horsens	1.043	1.066
Norddjurs	347	945
Odder	253	1.050
Randers	934	931
Samsø	40	1.098
Silkeborg	1.131	1.113
Skanderborg	854	1.298
Syddjurs	513	1.164
Aarhus	4.554	1.220



Hjerteløberne i Region Syddanmark

Aktive hjerteløbere: **10.499**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **846**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i 1. kvartal
2025: **262**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i
100% af tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer i
98% af tilfældene

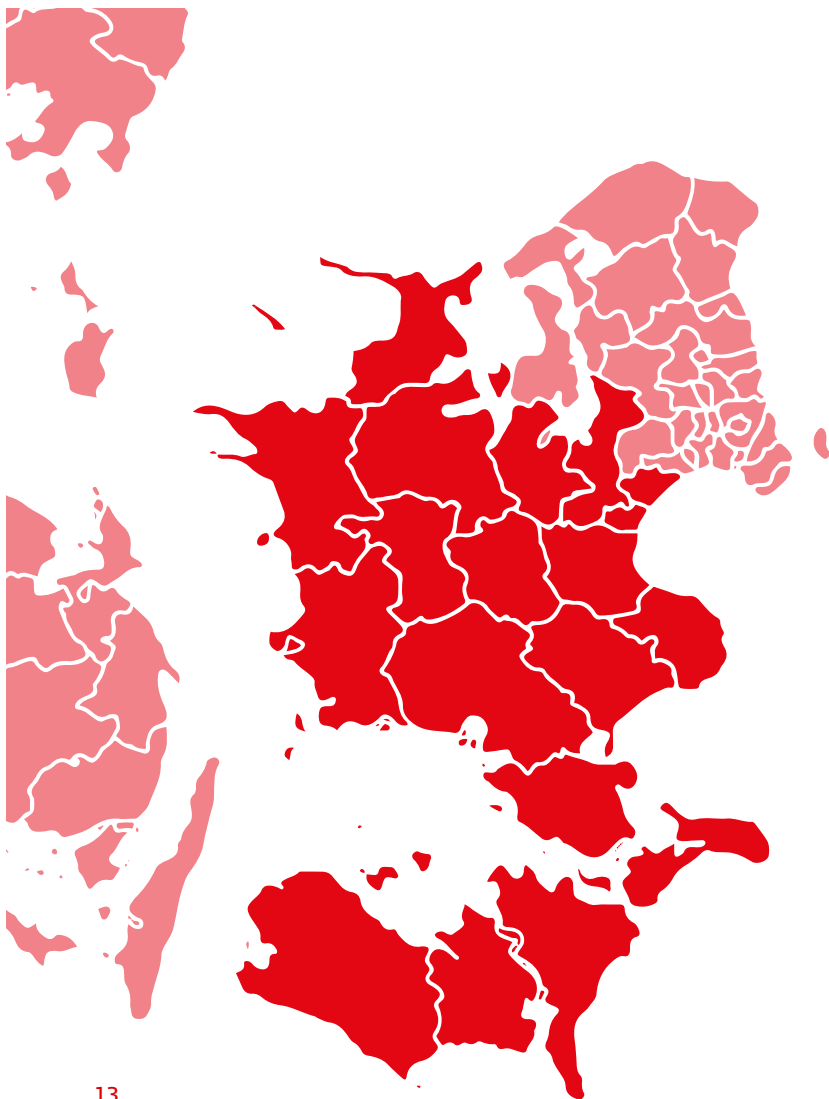
Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Syddanmark

Syd- og Sønderjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Billund	245	903
Esbjerg	1.111	965
Fanø	29	899
Fredericia	416	791
Haderslev	540	976
Kolding	865	902
Sønderborg	623	840
Tønder	328	900
Varde	479	970
Vejen	394	924
Vejle	1.133	925
Aabenraa	531	906

Fyn og øerne

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Assens	277	684
Faaborg-Midtfyn	342	655
Kerteminde	138	576
Langeland	21	179
Middelfart	356	883
Nordfyns	181	616
Nyborg	251	776
Odense	1.840	873
Svendborg	372	620
Ærø	27	461



Hjerteløberne i Region Sjælland

Aktive hjerteløbere: **7.588**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere:
888

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i 1.
kvartal 2025: **120**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i
99% af tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer
i **98%** af tilfældene

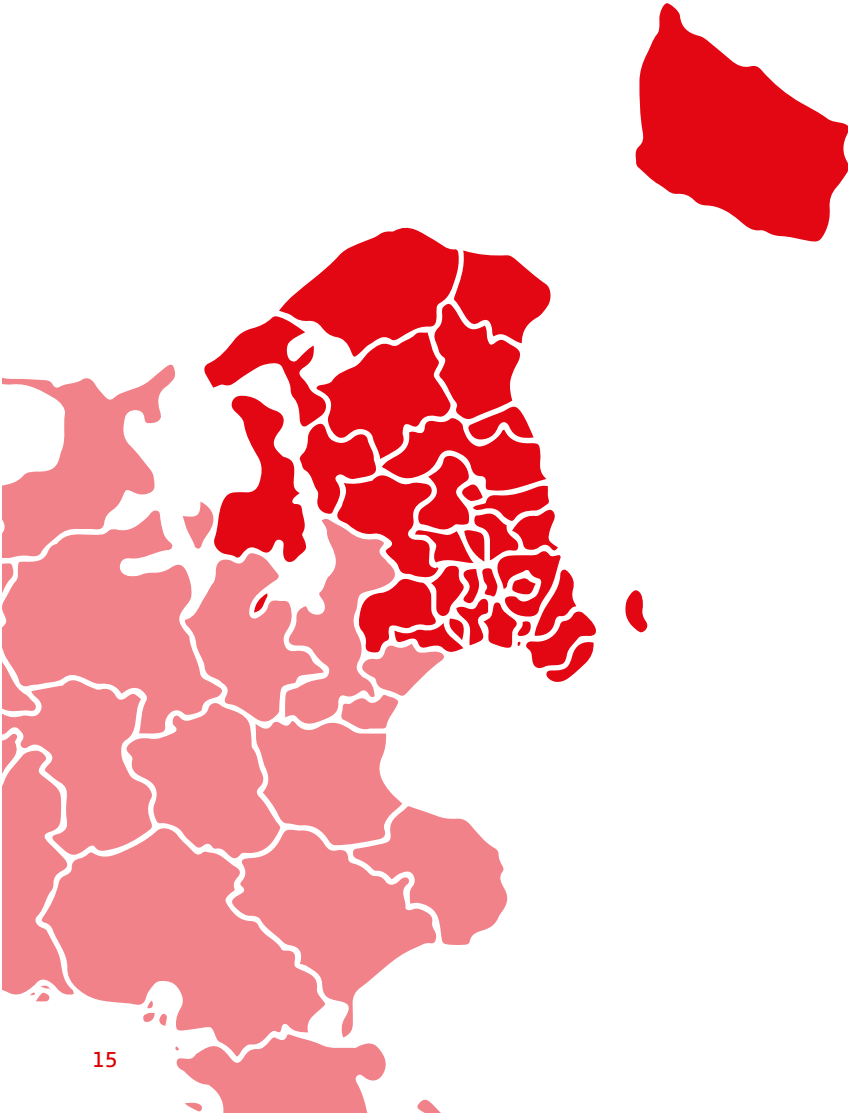
Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Sjælland

Midt- og Vestsjælland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Greve	518	968
Holbæk	677	909
Kalundborg	388	807
Køge	679	1.071
Lejre	340	1.150
Odsherred	201	624
Ringsted	312	861
Roskilde	1.007	1.099
Solrød	302	1.220
Stevns	219	927

Sydsjælland og Lolland-Falster

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Faxe	274	724
Guldborgsund	463	781
Lolland	243	622
Næstved	679	799
Slagelse	679	843
Sorø	269	878
Vordingborg	338	750



Hjerteløberne i Region Hovedstaden

Aktive hjerteløbere: **19.525**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **1.011**

I Region Hovedstaden foregår der et stort forskningsprojekt – et randomiseret studie – hvor man undersøger effekten af Hjerteløberordningen. Forskningsprojektet forventes afsluttet i 2026.

Først når randomiseringsstudiet er afsluttet, vil det være muligt for forskerne at opgøre, hvor ofte en hjerteløberalarm accepteres i Region Hovedstaden.

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Hovedstaden

Vestegnen

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Albertslund	225	799
Ballerup	489	923
Brøndby	273	676
Gladsaxe	708	998
Glostrup	255	1.026
Herlev	301	978
Hvidovre	440	819
Høje-Taastrup	408	692
Ishøj	158	650
Rødovre	369	825
Vallensbæk	144	787

Nordsjælland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Allerød	374	1.431
Egedal	664	1.457
Fredensborg	449	1.065
Frederikssund	568	1.207
Furesø	536	1.260
Gentofte	699	932
Gribskov	511	1.221
Halsnæs	258	815
Helsingør	702	1.098
Hillerød	694	1.266
Hørsholm	290	1.151
Lyngby-Taarbæk	772	1.315
Rudersdal	775	1.351

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Hovedstaden

København

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Dragør	213	1.475
Frederiksberg	997	942
København	6.436	965
Tårnby	475	1.078

Bornholm

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Bornholm	342	878

Om Hjerteløberordningen

Et supplement til det professionelle beredskab

Hjerteløberordningen blev lanceret i Region Hovedstaden i efteråret 2017 som et supplement til kerneopgaven i regionernes akutberedskaber i forbindelse med hjertestop uden for hospital. Ordningen blev landsdækkende den 1. maj 2020.

Formålet med Hjerteløberordningen er at sende frivillige hjerteløbere frem til personer med hjertestop uden for hospital for hurtigst muligt at igangsætte hjertelungeredning og brug af hjertestarter.

75 hjerteløbere løber hver dag

Hjerteløberordningen bliver aktiveret i gennemsnit 10 gange om dagen. Der er ca. 75 hjerteløbere, som hver dag året rundt smider, hvad de har i hænderne for at redde et andet menneskes liv – både dag og nat.

1,2 pct. af den voksne befolkning i Danmark er nu aktive hjerteløbere.

Hjerteløberne kommer ofte før det professionelle beredskab

Hjerteløberne rapporterer, at der i mindst 70 pct. af de tilfælde, hvor Hjerteløberordningen aktiveres, ankommer en eller flere hjerteløbere til hjertestoppet, inden det professionelle beredskab når frem. I de tilfælde, hvor der ankommer flere hjerteløbere til et hjertestop, kan nogle af dem også tage sig af de pårørende.

Næsten 26.000 registrerede hjertestartere i Danmark

En vigtig forudsætning for, at frivilligordninger som Hjerteløberordningen skal kunne gøre en reel forskel, er, at der findes tilgængelige hjertestartere rundt omkring i landet, som kan hentes og bruges ved hjertestop uden for hospital. Der er pt. (31. marts 2025) 25.956 registrerede hjertestartere i TrygFondens Hjertestarter-Netværk, hvoraf 18.565 (72 pct.) er tilgængelige døgnet rundt.

TrygFonden ser gerne, at så mange hjertestartere som muligt bliver gjort døgntilgængelige for hjerteløbere og andre vidner til hjertestop uden for hospitalet.

Fakta om hjertestop og genoplivning i Danmark

5.000 årlige hjertestop uden for hospitalet

Ifølge Dansk Hjertestopregister bliver der hvert år forsøgt genoplivning på omkring 5.000 personer med hjertestop uden for hospitalet. Det svarer til 14 personer om dagen. 75 pct. får hjertestop i private hjem, mens 25 pct. får hjertestop i det offentlige rum.

Formålet med hjertelungeredning – altså hjertemassage og kunstigt åndedræt – er at pumpe blodet rundt i kroppen, så iltmangel-skader på vitale organer reduceres.

Over 600 personer overlevede hjertestop i 2023

I 2023 overlevede 14,4 pct. af personerne, der fik hjertestop uden for hospital. I absolutte tal overlevede 644 personer hjertestop i 2023.

Prognosen for overlevende efter hjertestop er god

Overordnet set er prognosen for overlevende efter hjertestop god. Hele 96 pct. af alle, der overlever hjertestop, overlever til et godt liv, mens kun 4 pct. ender med sværere neurologiske skader.