

A man with a beard, wearing a striped t-shirt, a dark jacket, and dark pants, is running on a paved path. He is carrying a red first aid kit in his right hand and a smartphone in his left. The path is surrounded by green grass and bushes.

## Registrer din hjertestarter, så den bliver synlig for 1-1-2 og hjerteløberne

### Giv hjerteløberne noget at løbe efter

Hjerteløbere over hele landet er klar til at smide, hvad de har i hænderne og løbe for andres liv, hvis nogen nær dem får et hjertestop. Når din hjertestarter er registreret i Hjertestarter-Netværket, bliver den synlig for AMK-vagtcentralerne ved et 1-1-2 opkald om formodet hjertestop. Det betyder, at man som hjerteløber og førstehjælper bliver henvist til nærmeste hjertestarter. Hæng din hjertestarter udendørs, så den kan redde liv i lokalområdet døgnet rundt.

### Registrer din hjertestarter på 10 minutter

Det er den ansvarlige/ejeren for hjertestarteren, der skal registrere den i Hjertestarter-Netværket. Er du ikke det, så find den ansvarlige – og hjælp gerne ham eller hende med at registrere hjertestarteren.

- 1 Gå ind på [hjertestarter.dk](https://hjertestarter.dk)**
  - Vælg "Har I en hjertestarter" i menuen
  - Vælg punktet "Registrer din hjertestarter"
- 2 Det skal du bruge**
  - Producent og model
  - Serienummer
  - Udløbsdatoen på elektroder

Tips: Det er meget nyttigt, at du uploader fotos af, hvor hjertestarteren hænger, når du registrerer den. Det gør det nemmere for fx hjerteløbere og andre førstehjælpere at finde den. Det anbefales at sætte en adresse-label på hjertestarteren. TrygFonden anbefaler, at du gør din hjertestarter døgntilgængelig uden lås eller kode.