

TrygFonden Hjerteløber

Hjerteløbertal for årets tre første kvartaler

1. januar 2026 – 30. september 2026

Indholdsfortegnelse

Om denne statusrapport	s. 3
Hjerteløbertal på landsplan	s. 6
Hjerteløbertal på regionalt plan	s. 9
- Nordjylland	s. 10
- Midtjylland	s. 14
- Syddanmark	s. 20
- Sjælland	s. 26
- Hovedstaden	s. 32
Om Hjerteløberordningen	s. 43
Hjertestop i Danmark	s. 47

Statusrapport for Hjerteløberordningen

Statusrapporter hvert kvartal

Hvert kvartal udgiver Hjerteløberordningen en statusrapport. Rapporten indeholder en opgørelse af tilslutningen til ordningen, ordningens responstider og andre relevante oplysninger om ordningen – dette både på landsplan, regionalt plan og kommunalt plan. Disse opgørelser kalder vi for *hjerteløbertal*.

Alle hjerteløbertal i denne statusrapport er udarbejdet af læger, som forsker i Hjerteløberordningen.

Se mere på Hjertestarter.dk

Statusrapporterne bliver publiceret på Hjertestarter.dk. Her kan man også se mere om det at være hjerteløber og om forskningen i Hjerteløberordningen.

Vigtigt at vide om denne statusrapport

Hjerteløbertal – årets første ni måneder

Hjerteløbertallene i denne rapport er opgjort for perioden den 1. januar 2026 til den 30. september 2026. Nogle hjerteløbertal inddrager et befolkningstal. Alle befolkningstal i denne rapport er indhentet fra Danmarks Statistik pr. den 1. juli 2026 – altså første dag i seneste kvartal.

Aktive hjerteløbere

I rapporten bruger vi begrebet "aktiv hjerteløber". En aktiv hjerteløber er en hjerteløber, som systemet kan lokalisere ud fra en nyligt opdateret position, og som derfor kan modtage alarm, når Hjerteløberordningen aktiveres.

Aktivering af Hjerteløberordningen

I rapporten regnes en aktivering af Hjerteløberordningen som et tilfælde, hvor den sundhedsfaglige visitator på AMK-vagtcentralen aktiverer ordningen og ikke efterfølgende annullerer aktiveringen. I perioden 1. januar 2026 – 30. september 2026 blev 22 pct. af aktiveringerne af Hjerteløberordningen annulleret. En annullering sker, hvis visitatoren konstaterer, at der fx ikke er tale om hjertestop alligevel, eller at personen har været død i længere tid, hvormed genoplivning ikke er mulig.

Vigtigt at vide om denne statusrapport

Responstider for hjerteløberne

Responstiderne for hjerteløberne er defineret som tiden fra aktivering af ordningen til ankomsten af den første hjerteløber på adressen. Der præsenteres både minimum, median og maksimum responstider på kommunalt plan. Responstiderne på landsplan og regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de relevante kommunale medianer.

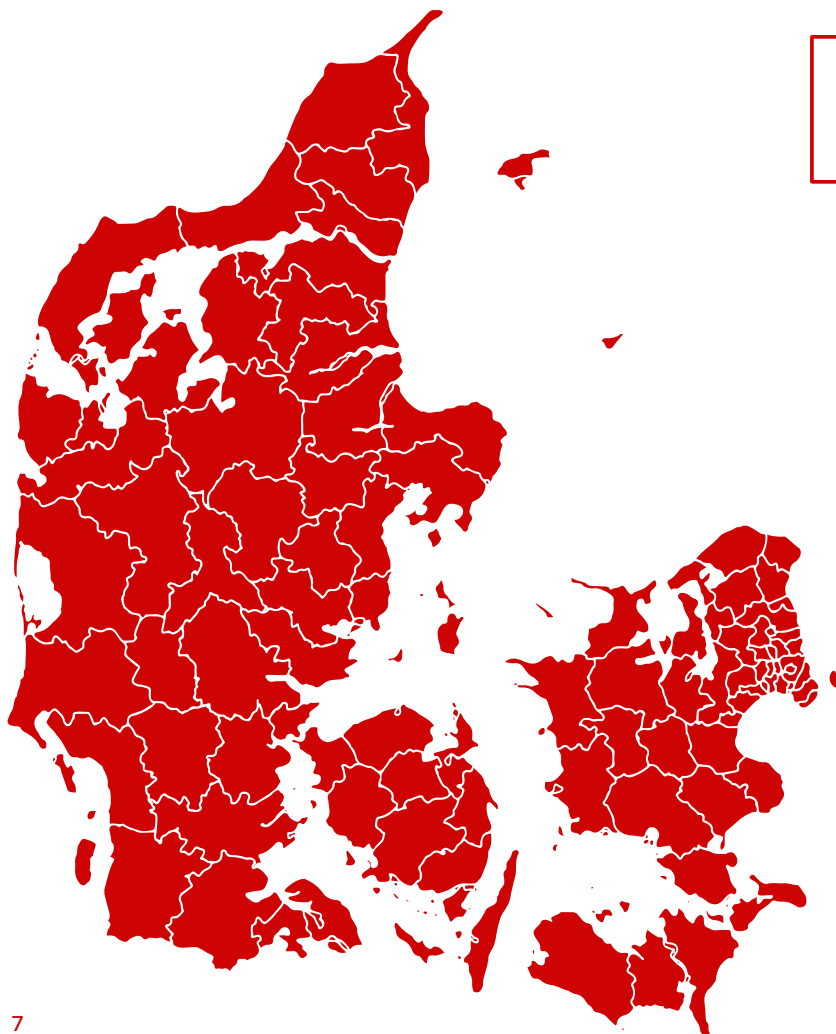
Procenttal er afrundet til hele procenttal

Alle angivne procenttal i denne rapport er afrundet til nærmeste hele procenttal.

Aktiveringer uden kommunal placering

Der er i denne rapport fem aktiveringer, som ikke er placeret i en kommune. De er dog placeret i både de regionale oversigter og den landsdækkende oversigt.

Hjerteløbertal på landsplan



61.300 aktive hjerteløbere i Danmark

Aktive hjerteløbere pr. 30. september 2026: **61.291**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **1.016**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar – 30. september 2026: **2.105**

I **100%** af tilfældene har mindst én hjerteløber accepteret alarmer

I **99%** af tilfældene har mindst to hjerteløbere accepteret alarmer

TrygFonden

Hjerteløberne er klar til at træde til

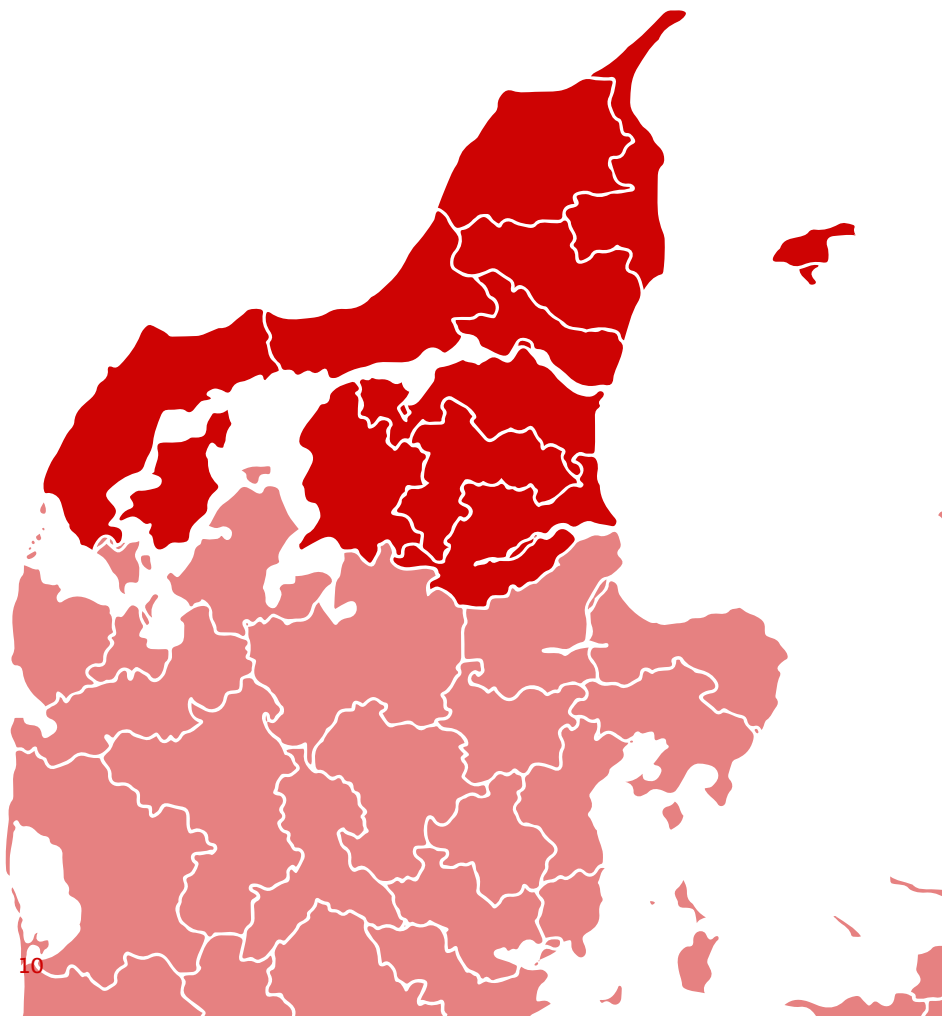
Hjerteløbernes gennemsnitsresponstid på landsplan var 03:24 min. i perioden 1. januar 2026 – 30. september 2026.

Vi er på landsplan 1.016 aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere – det svarer til 1,3 pct. af befolkningen på 18 år og derover.

Hjerteløberordningen gennemførte i december 2025 en repræsentativ undersøgelse blandt hjerteløberne med i alt 11.241 respondenter. Den viste, at:

- Gennemsnitsalderen på hjerteløberne er 49 år.
- 96 pct. af hjerteløberne har mindst én gang været på kursus i livreddende førstehjælp.
- 25 pct. af hjerteløberne har været på kursus i livreddende førstehjælp 10 eller flere gange.
- 84 pct. af hjerteløberne har modtaget mindst én alarm.
- 40 pct. af hjerteløberne har udført hjertelungeredning i forbindelse med en alarm.
- 24 pct. af hjerteløberne har påsat og anvendt en hjertestarter i forbindelse med en alarm.

Hjerteløbertal på regionalt plan



Hjerteløberne i Region Nordjylland

Aktive hjerteløbere pr. 30. september 2026: **5.607**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **945**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar
– 30. september 2026: **399**

I **99%** af tilfældene har mindst én hjerteløber accepteret
alarmen

I **97%** af tilfældene har mindst to hjerteløbere accepteret
alarmen

TrygFonden

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Nordjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Brønderslev	290	792
Frederikshavn	437	761
Hjørring	543	863
Jammerbugt	350	924
Læsø	14	846
Mariagerfjord	322	775
Morsø	156	807
Rebild	306	975
Thisted	404	949
Vesthimmerland	281	791
Aalborg	2.504	1.106

Bedste hjerteløber-
dækning i regionen

Opgørelse pr. 30. september 2026

Hjerteløbernes indsats i Region Nordjylland

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Brønderslev	27	18	7
Frederikshavn	54	18	8
Hjørring	46	19	8
Jammerbugt	34	19	9
Læsø	4	6	2
Mariagerfjord	47	19	8
Morsø	10	18	7
Rebild	14	20	8
Thisted	34	18	8
Vesthimmerland	27	19	8
Aalborg	101	19	9

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

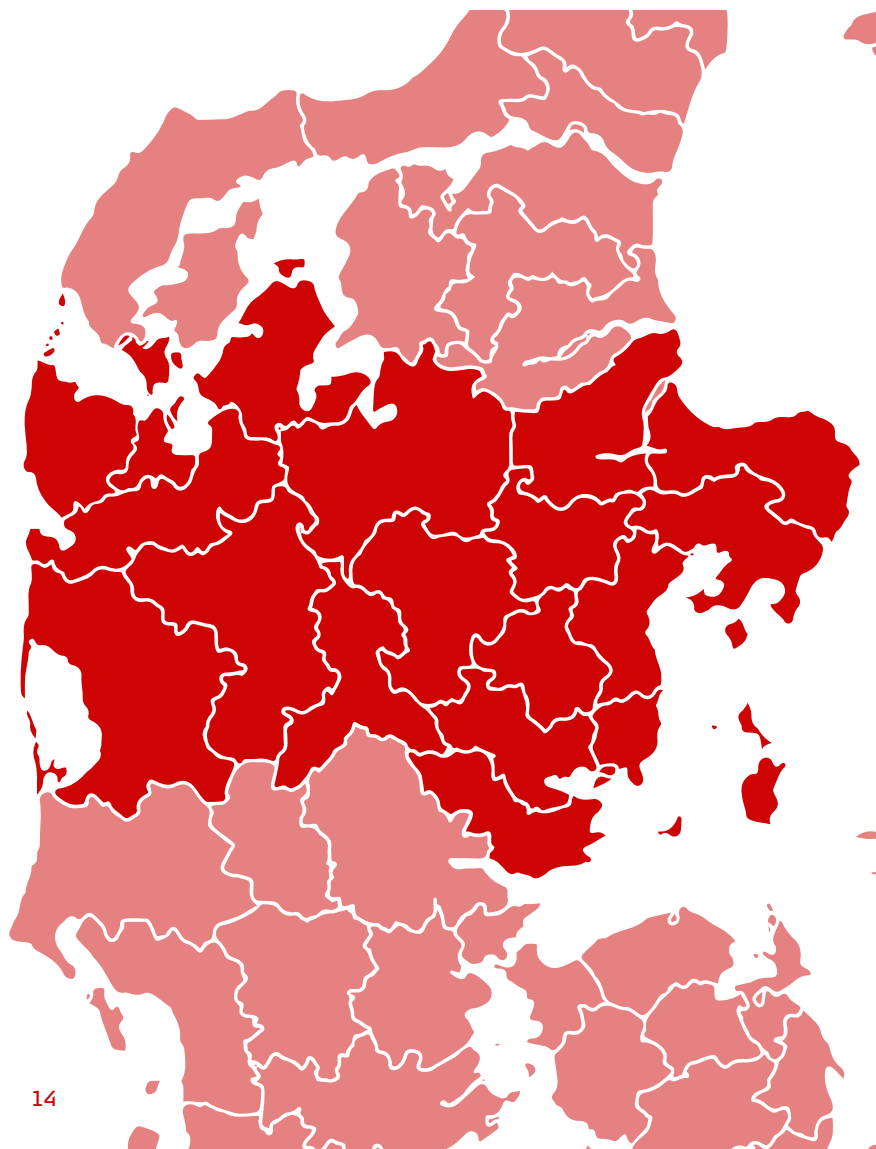
Hjerteløbernes responstider i Region Nordjylland

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Brønderslev	27	02:34	04:14	25:12
Frederikshavn	54	00:57	02:49	10:34
Hjørring	46	00:16	03:39	12:12
Jammerbugt	34	01:06	03:17	12:37
Læsø**	4	05:40	05:40	05:40
Mariagerfjord	47	00:20	04:12	14:33
Morsø	10	01:54	03:46	08:58
Rebild	14	02:25	03:49	10:22
Thisted	34	01:04	03:10	11:29
Vesthimmerland	27	00:36	04:38	10:04
Aalborg	101	00:20	02:59	12:43
Region Nordjylland*	399		03:50	

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

** Hjerteløberordningen har i perioden fra 1. januar 2026 – 30. september 2026 været aktiveret fire gange på Læsø. Kun i ét tilfælde nåede en hjerteløber frem til hjertestoppet. Derfor kan vi i denne omgang kun præsentere én responstid for hjerteløberne på Læsø.



Hjerteløberne i Region Midtjylland

Aktive hjerteløbere pr. 30. september 2026: **15.935**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **1.150**

Aktivering af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar
– 30. september 2026: **351**

I **100%** af tilfældene har mindst én hjerteløber accepteret
alarmen

I **100%** af tilfældene har mindst to hjerteløbere
accepteret alarmen

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Midtjylland

Midt- og Vestjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Herning	983	1.081
Holstebro	714	1.203
Ikast-Brande	406	934
Lemvig	185	1.000
Ringkøbing-Skjern	563	1.020
Skive	470	1.070
Struer	217	1.080
Viborg	1.093	1.114

Opgørelse pr. 30. september 2026

Bedste hjerteløber-
dækning i regionen

Østjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Favrskov	707	1.413
Hedensted	489	1.002
Horsens	1.011	1.021
Norrdjurs	352	968
Odder	265	1.084
Randers	934	925
Samsø	47	1.294
Silkeborg	1.154	1.117
Skanderborg	869	1.304
Syddjurs	535	1.201
Aarhus	4.941	1.306

Hjerteløbernes indsats i Midt- og Vestjylland

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Herning	21	19	10
Holstebro	14	19	8
Ikast-Brande	11	20	10
Lemvig	9	16	9
Ringkøbing-Skjern	15	17	7
Skive	10	19	9
Struer	6	19	9
Viborg	23	20	10

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider i Midt- og Vestjylland

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Herning	21	00:55	02:59	16:40
Holstebro	14	01:56	03:32	06:22
Ikast-Brande	11	01:18	02:50	06:49
Lemvig	9	02:07	04:21	08:25
Ringkøbing-Skjern	15	01:44	03:27	09:24
Skive	10	00:59	03:14	06:44
Struer	6	01:40	02:14	12:31
Viborg	23	00:28	02:56	06:19
Region Midtjylland*	351		03:24	

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Hjerteløbernes indsats i Østjylland

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Favrskov	12	20	10
Hedensted	11	20	8
Horsens	18	20	9
Norrdjurs	14	19	10
Odder	6	20	13
Randers	26	20	10
Samsø	1	20	8
Silkeborg	33	20	10
Skanderborg	17	20	10
Syddjurs	25	19	8
Aarhus	78	20	10

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

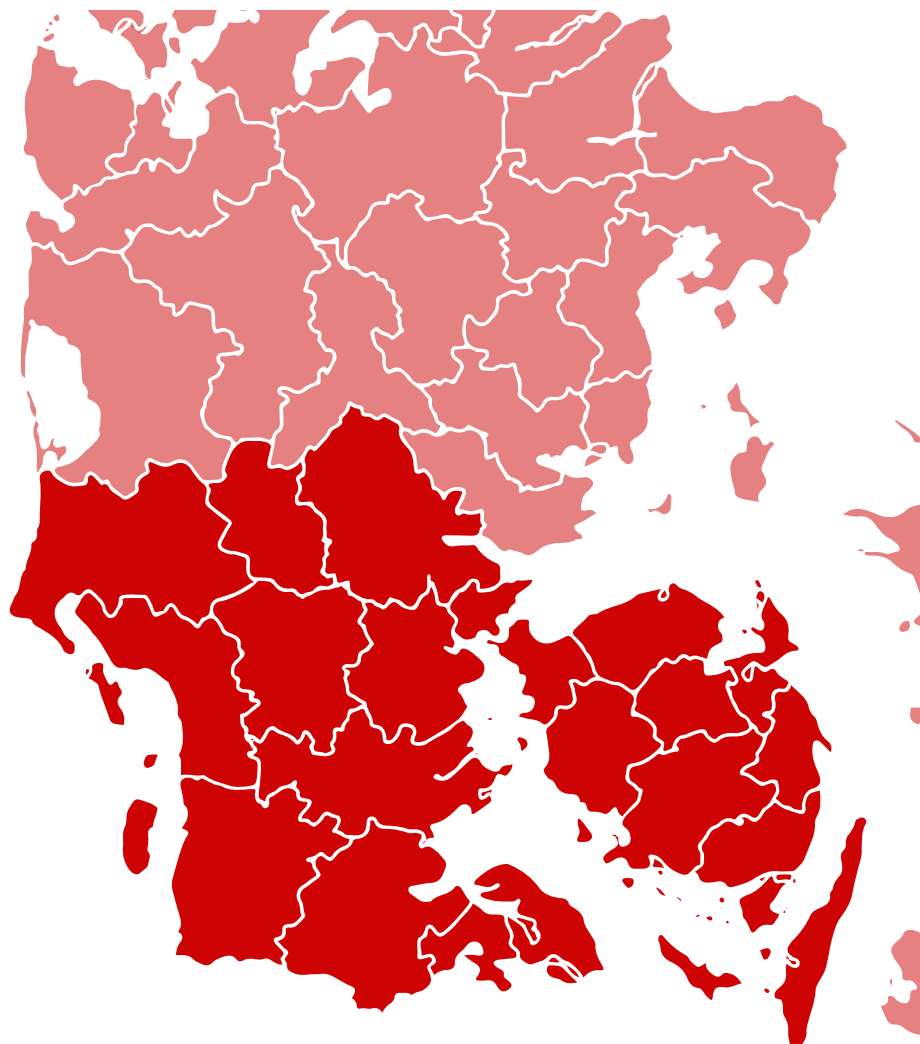
** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider i Østjylland

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Favrskov	12	01:55	03:08	08:57
Hedensted	11	02:38	03:46	12:52
Horsens	18	00:21	02:18	08:17
Norddjurs	14	01:24	04:20	11:21
Odder	6	00:56	03:39	09:35
Randers	26	00:30	03:13	08:58
Samsø	1	04:26	04:26	04:26
Silkeborg	33	00:58	03:25	22:00
Skanderborg	17	00:48	02:55	05:11
Syddjurs	25	00:54	05:17	21:28
Aarhus	78	00:52	02:44	10:57
Region Midtjylland*	351		03:24	

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.



Hjerteløberne i Region Syddanmark

Aktive hjerteløbere pr. 30. september 2026: **11.079**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **891**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar –
30. september 2026: **720**

I **99%** af tilfældene har mindst én hjerteløber accepteret
alarmerne

I **98%** af tilfældene har mindst to hjerteløbere accepteret
alarmerne

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Syddanmark

Syd- og Sønderjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Billund	256	939
Esbjerg	1.158	1.008
Fanø	34	1.023
Fredericia	443	834
Haderslev	552	1.001
Kolding	907	943
Sønderborg	676	915
Tønder	332	918
Varde	522	1.056
Vejen	403	944
Vejle	1.247	1.006
Aabenraa	551	946

Fyn og øerne

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Assens	287	714
Faaborg-Midtfyn	353	675
Kerteminde	143	588
Langeland	15	127
Middelfart	357	876
Nordfyns	188	646
Nyborg	236	727
Odense	1.989	933
Svendborg	402	669
Ærø	28	489

Opgørelse pr. 30. september 2026

Bedste hjerteløber-
dækning i regionen

Hjerteløbernes indsats i Syd- og Sønderjylland

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Billund	15	19	10
Esbjerg	53	20	9
Fanø	2	20	10
Fredericia	31	20	9
Haderslev	22	19	10
Kolding	54	20	9
Sønderborg	47	20	8
Tønder	30	17	9
Varde	29	18	8
Vejen	24	18	9
Vejle	58	20	9
Aabenraa	28	20	8

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider i Syd- og Sønderjylland

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Billund	15	01:08	02:50	14:40
Esbjerg	53	00:41	02:41	08:43
Fanø**	2	02:09	02:09	02:09
Fredericia	31	00:51	02:34	09:06
Haderslev	22	00:54	03:23	20:43
Kolding	54	00:53	03:16	10:35
Sønderborg	47	00:59	03:26	11:22
Tønder	30	00:58	03:29	07:59
Varde	29	01:46	04:02	12:13
Vejen	24	00:24	02:44	08:57
Vejle	58	00:55	03:03	09:30
Aabenraa	28	00:15	03:35	08:19
Region Syddanmark*	720		03:28	

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

** Hjerteløberordningen har i perioden fra 1. januar 2026 – 30. september 2026 været aktiveret to gange på Fanø. Kun i det ene tilfælde nåede en hjerteløber frem til hjertestoppet. Derfor kan vi i denne omgang kun præsentere én responstid for hjerteløberne på Fanø.

Hjerteløbernes indsats på Fyn og øerne

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Assens	38	20	7
Faaborg-Midtfyn	43	19	8
Kerteminde	21	18	7
Langeland	16	8	3
Middelfart	27	20	8
Nordfyns	19	19	8
Nyborg	26	20	8
Odense	101	20	9
Svendborg	24	19	9
Ærø	10	18	9

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

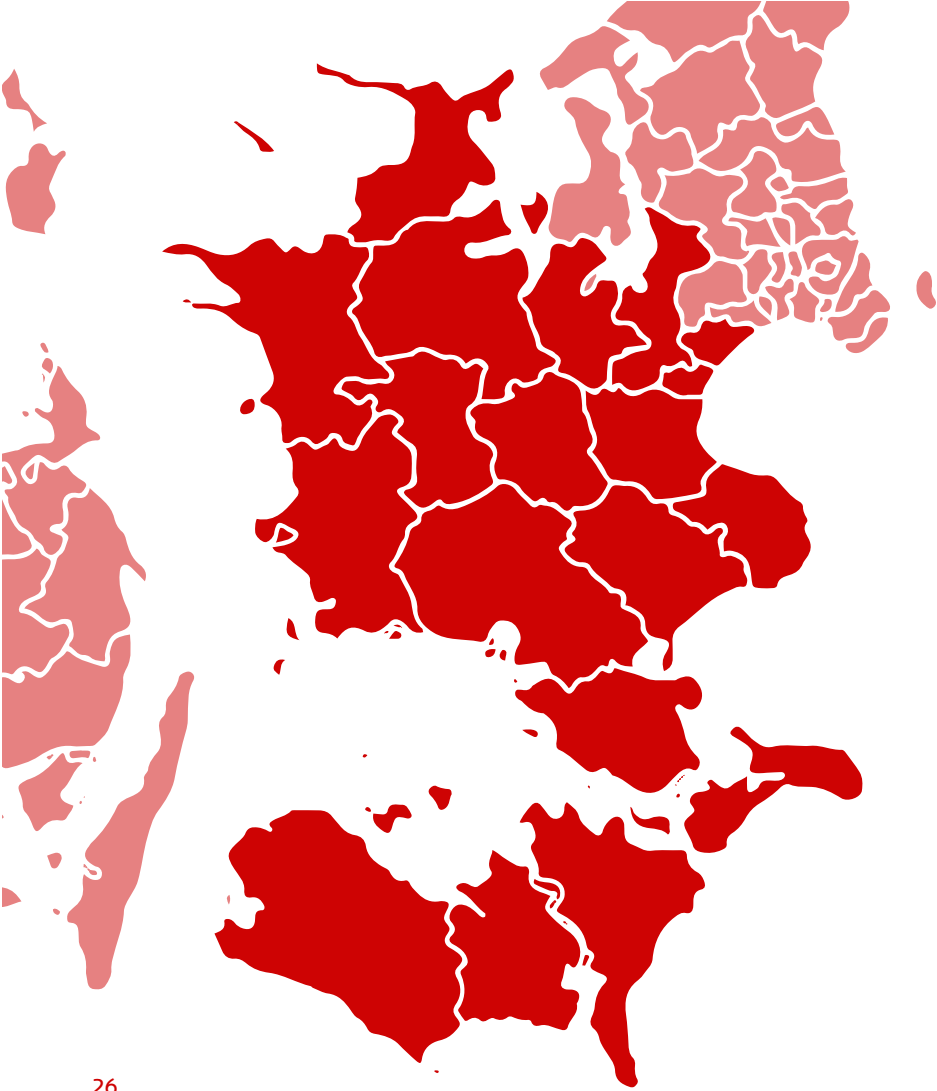
** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider på Fyn og øerne

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (max.)
Assens	38	01:02	04:32	20:27
Faaborg-Midtfyn	43	01:12	04:44	21:30
Kerteminde	21	01:41	05:18	21:04
Langeland	16	00:41	04:09	09:49
Middelfart	27	01:10	03:55	14:23
Nordfyns	19	01:05	03:20	16:00
Nyborg	26	01:27	03:27	08:45
Odense	101	00:28	02:53	08:40
Svendborg	24	00:37	03:55	15:14
Ærø	10	01:33	02:56	04:55
Region Syddanmark*	720		03:28	

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.



Hjerteløberne i Region Sjælland

Aktive hjerteløbere pr. 30. september 2026: **8.048**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **936**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar –
30. september 2026: **263**

I **100%** af tilfældene har mindst én hjerteløber accepteret
alarmen

I **100%** af tilfældene har mindst to hjerteløbere accepteret
alarmen

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Sjælland

Midt- og Vestsjælland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Greve	565	1.041
Holbæk	717	952
Kalundborg	416	870
Køge	687	1.069
Lejre	369	1.226
Odsherred	224	701
Ringsted	326	903
Roskilde	1.110	1.192
Solrød	302	1.204
Stevns	233	971

Sydsjælland og Lolland-Falster

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Faxe	311	815
Guldborgsund	481	815
Lolland	239	624
Næstved	712	835
Slagelse	727	899
Sorø	290	935
Vordingborg	339	756

Opgørelse pr. 30. september 2026

Bedste hjerteløber-
dækning i regionen

Hjerteløbernes indsats i Midt- og Vestsjælland

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Greve	12	20	10
Holbæk	24	20	10
Kalundborg	23	19	8
Køge	17	20	8
Lejre	10	20	8
Odsherred	14	19	9
Ringsted	15	20	8
Roskilde	18	20	11
Solrød	2	20	10
Stevns	10	20	8

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider i Midt- og Vestsjælland

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Greve	12	01:12	04:08	12:03
Holbæk	24	01:23	02:52	07:25
Kalundborg	23	01:27	03:37	10:58
Køge	17	00:39	02:31	07:42
Lejre	10	02:05	05:10	09:33
Odsherred	14	02:20	05:06	10:37
Ringsted	15	01:25	02:55	30:53
Roskilde	18	00:22	02:26	05:25
Solrød	2	01:33	03:03	04:32
Stevns	10	02:43	04:44	07:46
Region Sjælland*	263		03:51	

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Hjerteløbernes indsats på Sydsjælland og Lolland-Falster

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Faxe	13	20	9
Guldborgsund	20	19	7
Lolland	14	19	8
Næstved	14	20	9
Slagelse	28	20	9
Sorø	9	20	8
Vordingborg	20	19	7

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

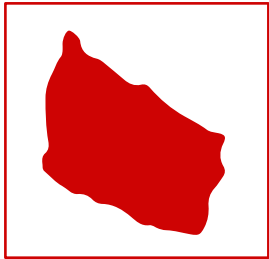
** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider på Sydsjælland og Lolland-Falster

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Faxe	13	02:28	04:10	12:21
Guldborgsund	20	01:39	04:09	09:33
Lolland	14	00:39	04:21	08:32
Næstved	14	01:25	04:36	10:46
Slagelse	28	00:22	03:25	06:58
Sorø	9	01:53	03:59	07:48
Vordingborg	20	01:43	04:21	16:20
Region Sjælland*	263		03:51	

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.



Hjerteløberne i Region Hovedstaden

Aktive hjerteløbere pr. 30. september 2026: **20.622**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **1.058**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar –
30. september 2026: **372**

I **100%** af tilfældene har mindst én hjerteløber accepteret
alarmen

I **100%** af tilfældene har mindst to hjerteløbere accepteret
alarmen

TrygFonden

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Hovedstaden

Vestegnen

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Albertslund	239	808
Ballerup	520	964
Brøndby	285	695
Gladsaxe	716	1.010
Glostrup	262	1.008
Herlev	297	925
Hvidovre	467	861
Høje-Taastrup	424	697
Ishøj	166	665
Rødovre	379	836
Vallensbæk	159	847

Opgørelse pr. 30. september 2026

Bedste hjerteløber-
dækning i regionen

Nordsjælland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Allerød	400	1.513
Egedal	664	1.428
Fredensborg	490	1.152
Frederikssund	601	1.254
Furesø	565	1.313
Gentofte	765	1.017
Gribskov	518	1.231
Halsnæs	317	996
Helsingør	723	1.122
Hillerød	742	1.338
Hørsholm	304	1.200
Lyngby-Taarbæk	781	1.331
Rudersdal	789	1.351

TrygFonden

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Hovedstaden

København

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Dragør	213	1.471
Frederiksberg	1.104	1.042
København	6.835	1.020
Tårnby	513	1.159

Bornholm

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Bornholm	384	991

Opgørelse pr. 30. september 2026

Hjerteløbernes indsats på Vestegnen

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Albertslund	6	20	11
Ballerup	12	20	9
Brøndby	10	20	8
Gladsaxe	11	20	11
Glostrup	4	20	10
Herlev	5	20	9
Hvidovre	10	20	10
Høje-Taastrup	10	20	9
Ishøj	6	20	8
Rødovre	12	20	8
Vallensbæk	2	20	12

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider på Vestegnen

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Albertslund	6	00:23	02:39	03:38
Ballerup	12	01:47	02:32	04:39
Brøndby	10	01:09	03:04	06:57
Gladsaxe	11	00:47	02:06	04:57
Glostrup	4	02:44	03:29	07:14
Herlev	5	01:02	02:26	03:08
Hvidovre	10	01:45	03:23	07:30
Høje-Taastrup	10	01:28	03:49	09:41
Ishøj	6	02:36	03:52	09:38
Rødovre	12	00:18	02:36	04:42
Vallensbæk	2	03:24	03:44	04:04
Region Hovedstaden*	372		02:55	

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Hjerteløbernes indsats i Nordsjælland

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Allerød	7	20	13
Egedal	9	20	9
Fredensborg	6	20	9
Frederikssund	15	20	10
Furesø	8	20	13
Gentofte	12	20	11
Gribskov	17	20	10
Halsnæs	15	20	8
Helsingør	27	20	10
Hillerød	13	20	11
Hørsholm	8	20	11
Lyngby-Taarbæk	11	20	11
Rudersdal	8	20	11

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider i Nordsjælland

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Allerød	7	00:14	02:42	10:46
Egedal	9	00:31	02:39	04:46
Fredensborg	6	01:25	02:24	04:33
Frederikssund	15	01:44	03:16	06:53
Furesø	8	00:58	03:29	04:39
Gentofte	12	00:32	02:23	04:16
Gribskov	17	01:23	04:15	09:20
Halsnæs	15	01:30	03:22	13:08
Helsingør	27	00:24	02:25	09:12
Hillerød	13	00:59	02:54	06:07
Hørsholm	8	01:04	03:37	06:26
Lyngby-Taarbæk	11	01:36	02:38	17:55
Rudersdal	8	01:53	03:04	03:51
Region Hovedstaden*	372		02:55	

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Hjerteløbernes indsats i København

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Dragør	5	20	12
Frederiksberg	17	20	11
København	75	20	11
Tårnby	12	20	11

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider i København

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Dragør	5	01:13	02:54	04:28
Frederiksberg	17	00:15	01:49	08:14
København	75	00:20	02:11	07:48
Tårnby	12	01:21	02:06	07:31
Region Hovedstaden*	372		02:55	

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Hjerteløbernes indsats på Bornholm

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Bornholm	18	19	9

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider på Bornholm

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Bornholm	18	01:08	02:56	06:19
Region Hovedstaden*	372		02:55	

Opgørelse pr. 30. september 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Om Hjerteløberordningen

Et supplement til det professionelle beredskab

Formålet med Hjerteløberordningen er at sende frivillige hjerteløbere frem til personer med hjertestop uden for hospital for hurtigst muligt at igangsætte hjertelungeredning og brug af hjertestarter.

Hjerteløberordningen blev lanceret i Region Hovedstaden i efteråret 2017 som et supplement til kerneopgaven i regionernes akutberedskaber i forbindelse med hjertestop uden for hospital. Ordningen blev landsdækkende den 1. maj 2020.

85 hjerteløbere løber hver dag

Hjerteløberordningen bliver aktiveret i gennemsnit 10 gange om dagen. Det betyder, at der nu er ca. 85 hjerteløbere, som hver dag året rundt smider, hvad de har i hænderne for at redde et andet menneskes liv – både dag og nat.

1,3 pct. af den voksne befolkning i Danmark er aktive hjerteløbere.

Hjertestarter-Netværket er en forudsætning for Hjerteløberordningen

Formålet med Hjertestarter-Netværket er at gøre det muligt for den sundhedsfaglige visitator på AMK-vagtcentralen at identificere den nærmeste tilgængelige hjertestarter på tidspunktet for opkaldet. På samme måde kan Hjerteløberordningen guide hjerteløberne til de nærmeste hjertestartere.

De europæiske retningslinjer for genoplivning og livreddende førstehjælp siger, at hjertestartere skal placeres udendørs, så de er tilgængelige 24 timer i døgnet året rundt, og de bør ikke låses inde.

Hjertestarter-Netværket blev etableret i 2006 i et

samarbejde mellem TrygFonden, myndigheder og beredskaber. Dermed var Hjertestarter-Netværket – eller Hjertestarter.dk – verdens første nationale hjertestarterregister. I 2010 fik alle landets alarmcentraler (1-1-2) adgang til Hjertestarter-Netværket.

En hjertestarter redder liv

En hjertestarter analyserer hjertets rytme og afgiver et eller flere kontrollerede elektriske stød til hjertet, hvis det er nødvendigt for at genskabe den normale hjertepumpefunktion. En hjertestarter kaldes også en defibrillator eller en AED, der står for Automatisk Ekstern Defibrillator.

TrygFonden

Tæt på 27.000 registrerede hjertestartere

Der er pr. 1. oktober 2026 registreret **26.866** hjertestartere i TrygFondens Hjertestarter-Netværk, hvoraf 19.456 (**72** pct.) er tilgængelige døgnet rundt.

På regionalt plan fordeler de registrerede hjertestartere sig således:

- Region Nordjylland: **3.081** hjertestartere – **80** pct. døgntilgængelige
- Region Midtjylland: **5.761** hjertestartere – **76** pct. døgntilgængelige
- Region Syddanmark: **6.061** hjertestartere – **74** pct. døgntilgængelige
- Region Sjælland: **4.268** hjertestartere – **78** pct. døgntilgængelige
- Region Hovedstaden: **7.695** hjertestartere – **63** pct. døgntilgængelige

Hjertestop i Danmark

Fakta om hjertestop i Danmark

5.000 årlige hjertestop uden for hospitalet

Ifølge Dansk Hjertestopregister bliver der hvert år forsøgt genoplivning på omkring 5.000 personer med hjertestop uden for hospitalet. Det svarer til 14 personer om dagen. 73 pct. får hjertestop i private hjem, mens 27 pct. får hjertestop i det offentlige rum.

Formålet med hjertelungeredning – altså hjertemassage og kunstigt åndedræt – er at pumpe blodet rundt i kroppen, så skader på vitale organer som følge af iltmangel reduceres.

Mange overlevede hjertestop i 2025

Antallet af overlevende efter hjertestop pr. 100.000 indbyggere er ca. 10 personer. I absolutte tal overlevede 626 personer hjertestop i 2025.

Prognosen for hjertestop-overlevere er god

Overordnet set er prognosen for overlevende efter hjertestop god. Hele 96 pct. af alle, der overlever hjertestop, overlever til et godt liv, mens kun 4 pct. ender med sværere neurologiske skader.

Danskerne er klar til at træde til

I december 2025 gennemførte Hjerteløberordningen en repræsentativ befolkningsundersøgelse med 2.500 respondenter. Undersøgelsen viste bl.a.:

- 81 pct. af den voksne befolkning har mindst én gang været på kursus i livreddende førstehjælp.
- 92 pct. af de 18-34 årige har mindst én gang været på kursus i livreddende førstehjælp.
- Den obligatoriske førstehjælpsundervisning i forbindelse med erhvervelse af kørekort har stor betydning for, at mange af de 18-34 har været på kursus i livreddende førstehjælp.
- 14 pct. af den voksne befolkning i Danmark har været på kursus i livreddende førstehjælp inden for det seneste år.
- 56 pct. af den voksne befolkning føler sig klar til at træde til, hvis de bliver vidne til et hjertestop.
- 94 pct. af den voksne befolkning kender til Hjerteløberordningen.
- 20 pct. af den voksne befolkning – som ikke er hjerteløbere – har overvejet at blive hjerteløbere.

**En stor tak til alle hjerteløbere og til alle,
som stiller deres hjertestarter til
rådighed via Hjertestarter-Netværket**