

TrygFonden Hjerteløber

Hjerteløbertal for årets tre første kvartaler

1. januar – 30. september 2025

Statusrapport for TrygFonden Hjerteløber

Tallene i denne statusrapport er udarbejdet af læger, som forsker i Hjerteløberordningen.

Vi vil som udgangspunkt efter hvert afsluttet kvartal kommunikere simple og relevante tal fra Hjerteløberordningen opgjort for henholdsvis hele landet, de enkelte regioner og landets kommuner.

Statusrapporterne bliver publiceret på [Hjertestarter.dk](https://hjertestarter.dk). Her kan man også se mere om det at være hjerteløber og om forskningen i Hjerteløberordningen.

Vigtigt at vide om denne statusrapport

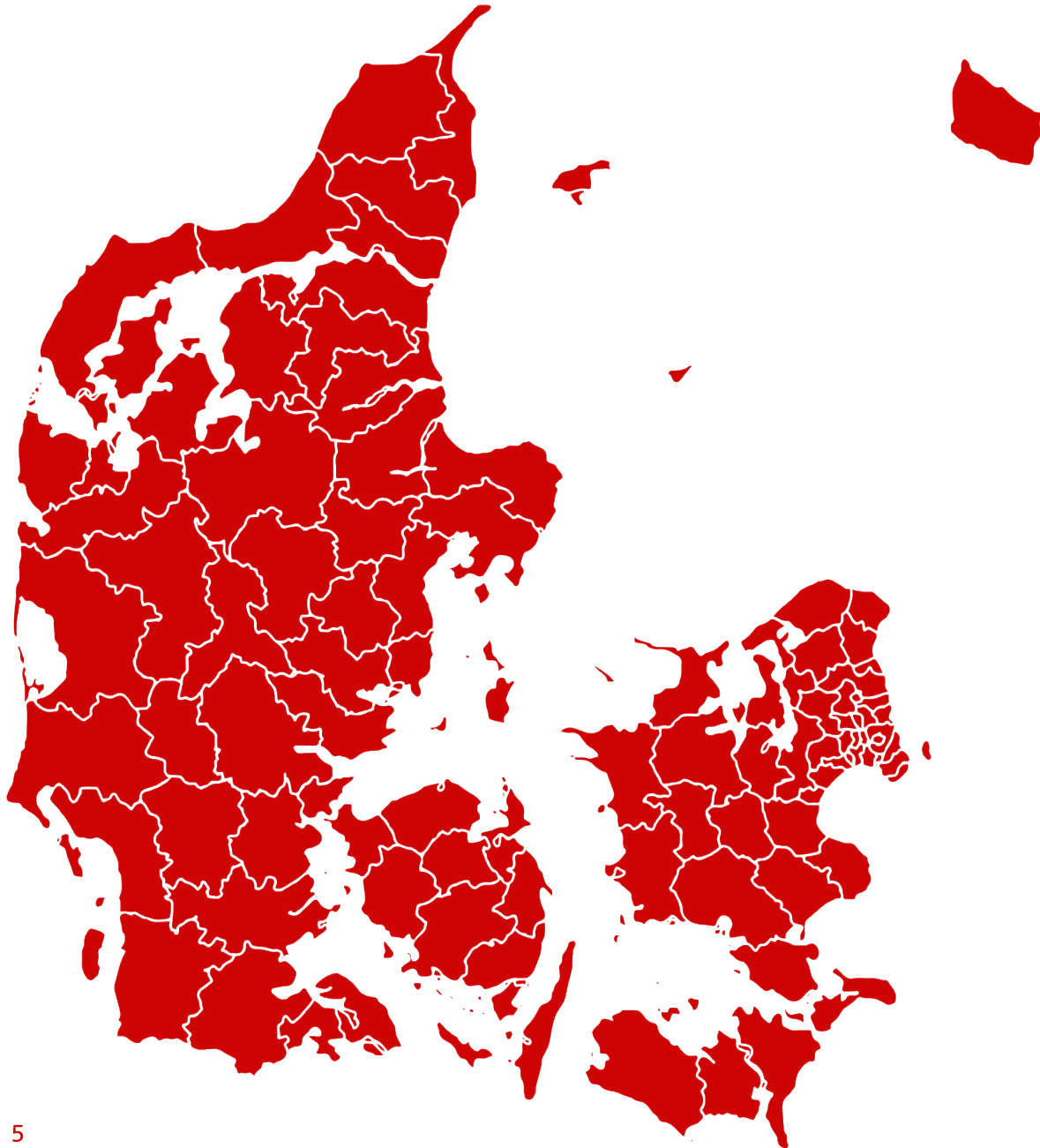
Tallene i denne rapport er som udgangspunkt fra den sidste dag i kvartalet. I visse tilfælde har vi suppleret med yderligere data for at styrke datagrundlaget.

Befolkningstal, som bruges til at vise dækningsgraden på landsplan, i regioner og kommuner, er trukket fra Danmarks Statistik.

En aktiv hjerteløber er en hjerteløber, som systemet kan lokalisere ud fra en nyligt opdateret position, og som derfor kan modtage alarm, når Hjerteløberordningen aktiveres.

Tallene for aktiveringer af Hjerteløberordningen, som fremgår i denne rapport, er fratrasket de tilfælde, hvor hjerteløberalarmen efterfølgende er blevet annulleret. Hjerteløberalarmerne bliver på landsplan annulleret i 16 pct. af de tilfælde, hvor Hjerteløberordningen bliver aktiveret. Der er mange forskellige årsager til, at hjerteløberalarmer annulleres. Et eksempel kan være, at man undervejs konstaterer, at personen med formodet hjertestop har været død i længere tid, hvormed genoplivning ikke er mulig.

Landsdækkende hjerteløbertal



58.000 aktive hjerteløbere i Danmark

Aktive hjerteløbere den 30. september 2025:
58.076

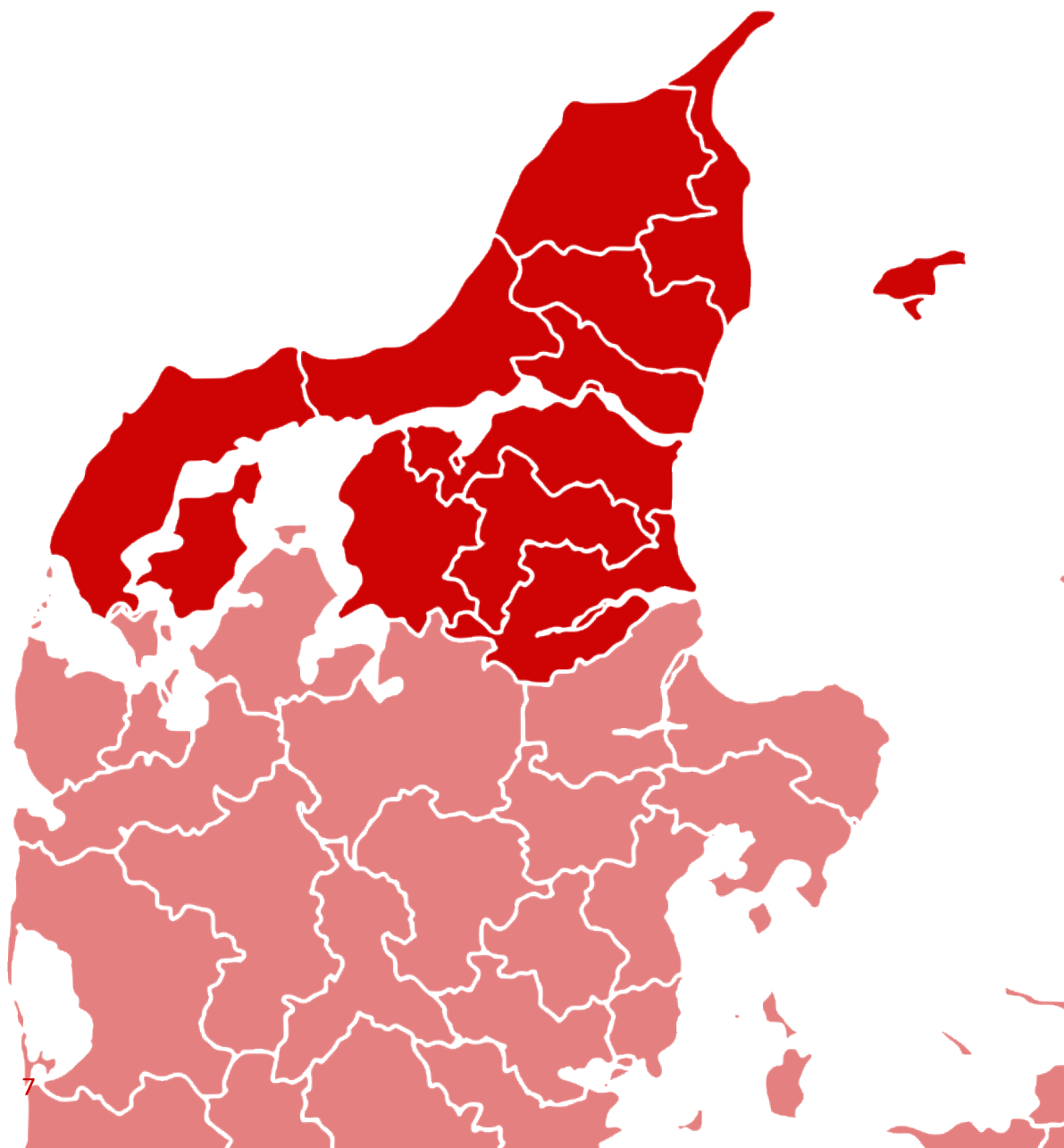
Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **968**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar – 30. september 2025: **2.189**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i **99%** af tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer i **98%** af tilfældene

Regionale hjerteløbertal



Hjerteløberne i Region Nordjylland

Aktive hjerteløbere den 30. september 2025: **5.375**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **907**

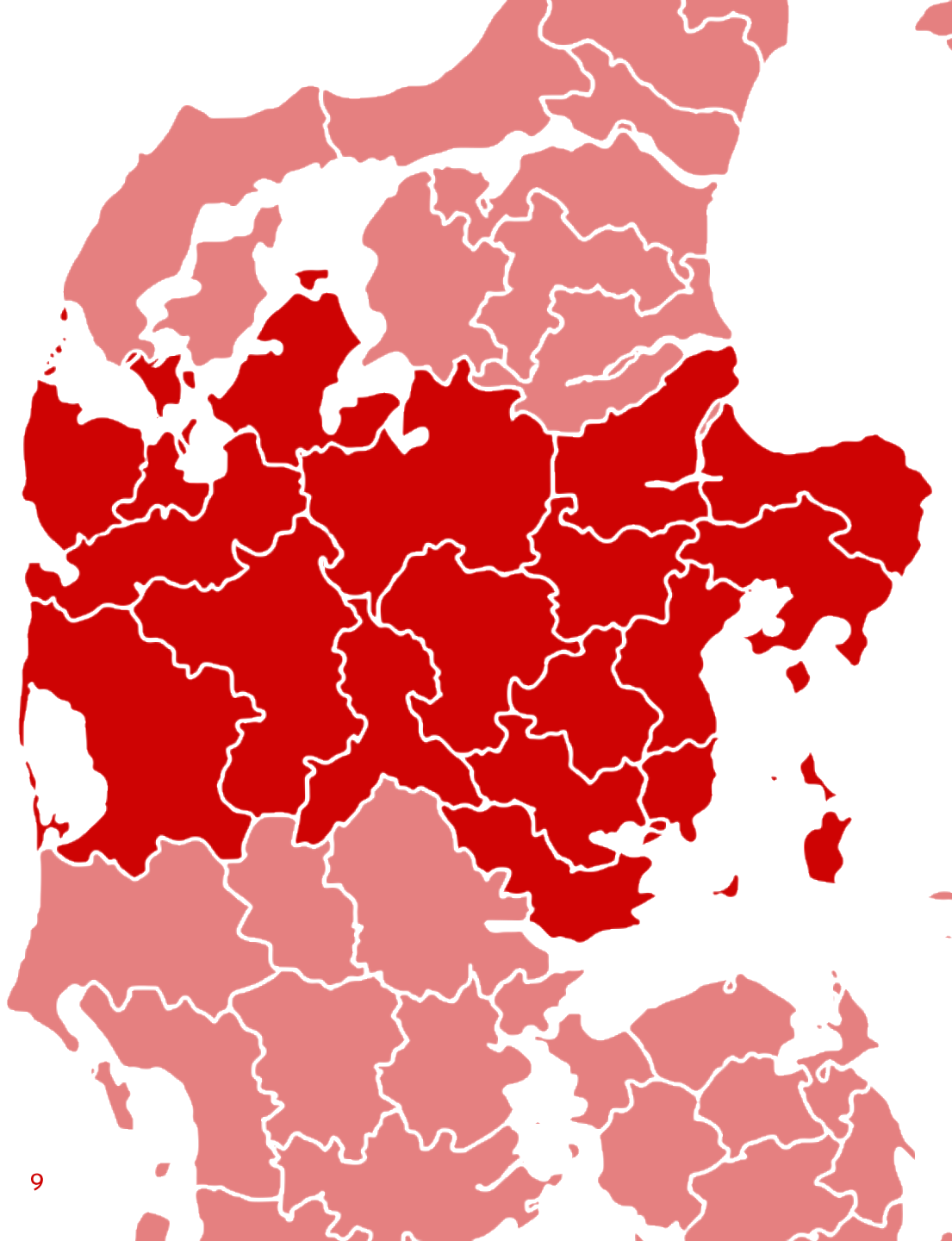
Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar
– 30. september 2025: **392**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i **98%** af
tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer i **98%** af
tilfældene

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Nordjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Brønderslev	269	736
Frederikshavn	413	716
Hjørring	528	834
Jammerbugt	335	882
Læsø	16	939
Mariagerfjord	293	703
Morsø	170	876
Rebild	306	982
Thisted	368	863
Vesthimmerland	266	744
Aalborg	2.411	1.074



Hjerteløberne i Region Midtjylland

Aktive hjerteløbere den 30. september 2025 : **15.097**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **1.097**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar
– 30. september 2025: **358**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i **100%** af
tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer i **98%** af
tilfældene

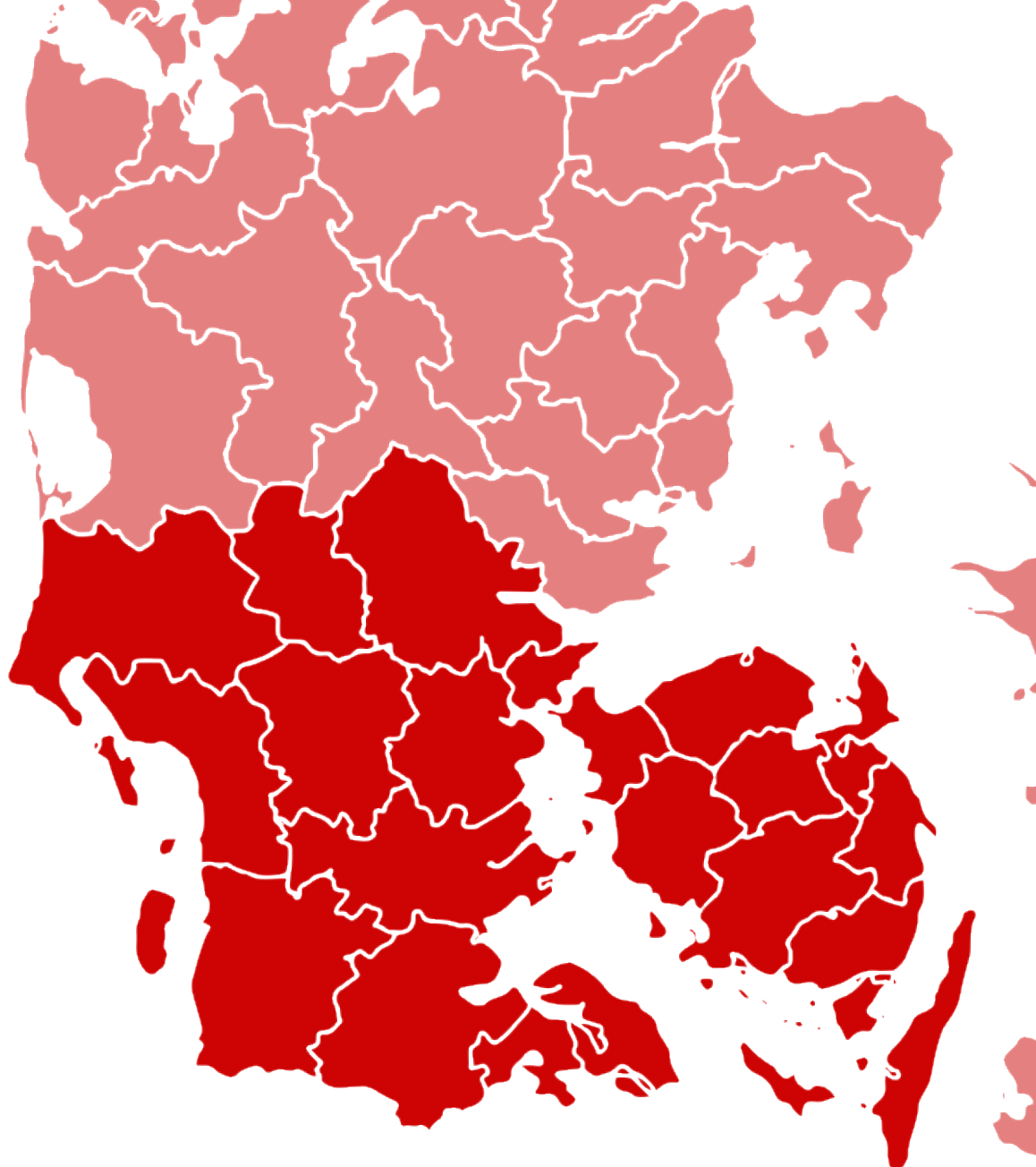
Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Midtjylland

Midt- og Vestjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Herning	911	1.011
Holstebro	665	1.122
Ikast-Brande	370	856
Lemvig	174	931
Ringkøbing-Skjern	539	970
Skive	450	1.017
Struer	195	967
Viborg	1.050	1.073

Østjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Favrskov	670	1.353
Hedensted	461	952
Horsens	999	1.018
Norddjurs	339	927
Odder	253	1.049
Randers	904	901
Samsø	35	957
Silkeborg	1.100	1.076
Skanderborg	844	1.278
Syddjurs	489	1.104
Aarhus	4.649	1.245



Hjerteløberne i Region Syddanmark

Aktive hjerteløbere den 30. september 2025 : **10.551**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **850**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar
– 30. september 2025: **718**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i **99%** af
tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer i **98%** af
tilfældene

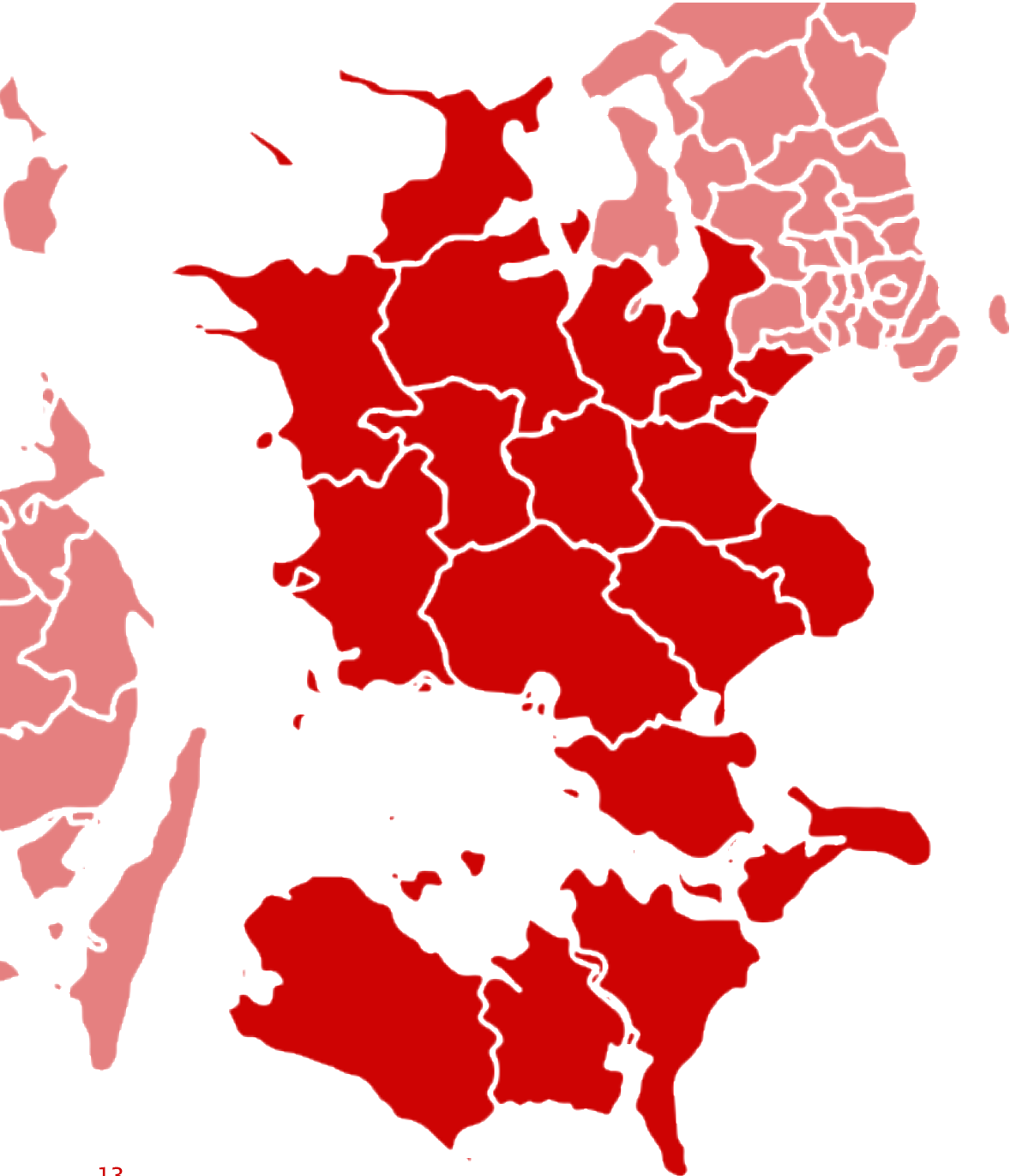
Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Syddanmark

Syd- og Sønderjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Billund	254	932
Esbjerg	1.107	963
Fanø	39	1.183
Fredericia	403	762
Haderslev	535	969
Kolding	869	905
Sønderborg	643	869
Tønder	333	920
Varde	487	983
Vejen	392	916
Vejle	1.169	952
Aabenraa	513	878

Fyn og øerne

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Assens	272	672
Faaborg-Midtfyn	347	663
Kerteminde	124	513
Langeland	17	142
Middelfart	345	854
Nordfyns	180	616
Nyborg	239	740
Odense	1.882	891
Svendborg	374	624
Ærø	27	464



Hjerteløberne i Region Sjælland

Aktive hjerteløbere den 30. september 2025 : **7.617**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **890**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar
– 30. september 2025: **286**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i **100%** af
tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer i **99%** af
tilfældene

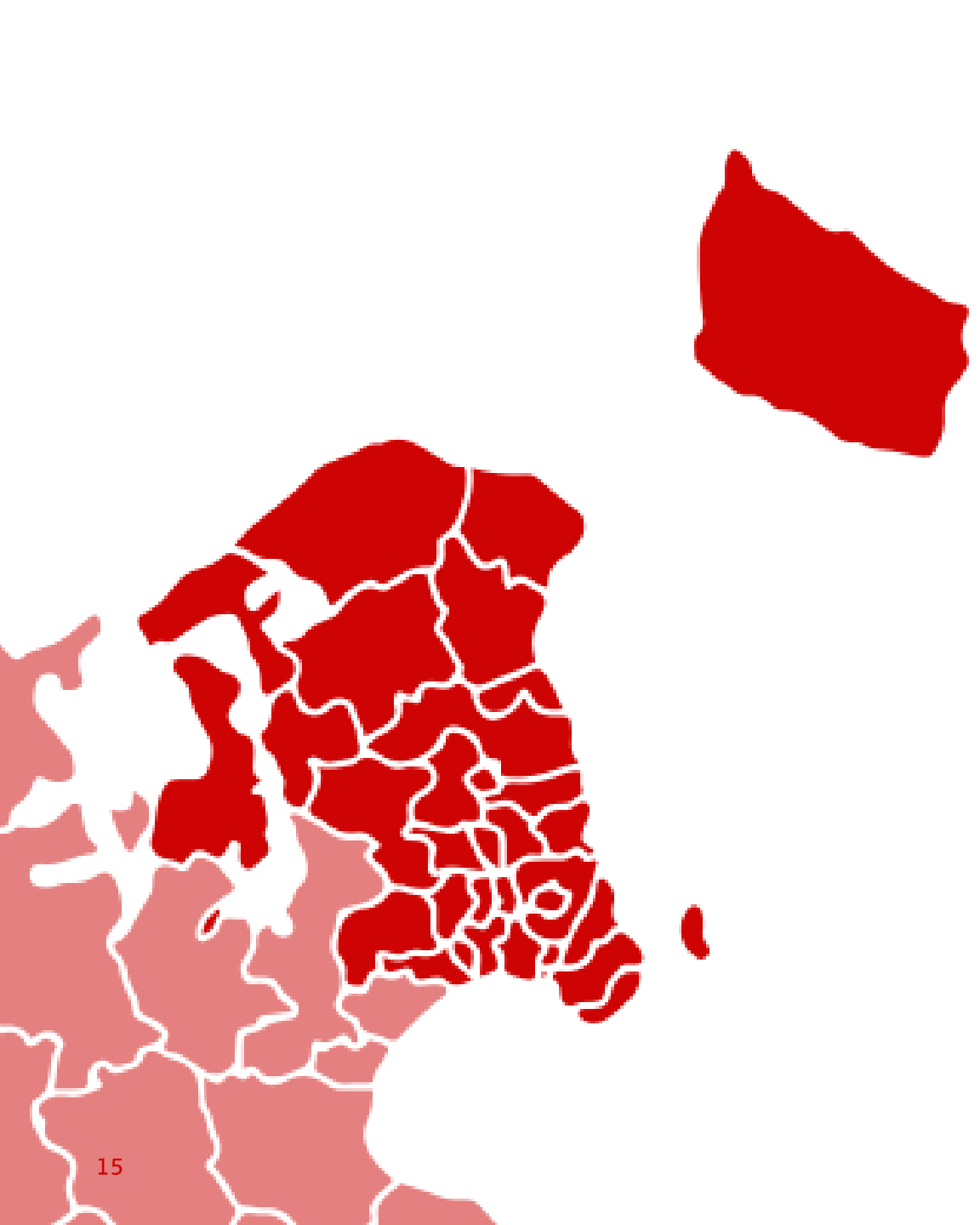
Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Sjælland

Midt- og Vestsjælland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Greve	542	1.009
Holbæk	662	886
Kalundborg	384	802
Køge	698	1.096
Lejre	348	1.171
Odsherred	197	612
Ringsted	297	822
Roskilde	1.020	1.110
Solrød	299	1.204
Stevns	222	938

Sydsjælland og Lolland-Falster

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Faxe	290	764
Guldborgsund	465	785
Lolland	238	612
Næstved	671	789
Slagelse	680	841
Sorø	278	904
Vordingborg	326	727



Hjerteløberne i Region Hovedstaden

Aktive hjerteløbere den 30. september 2025 : **19.436**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **1.004**

I Region Hovedstaden foregår der et stort forskningsprojekt – et randomiseret studie – hvor man undersøger effekten af Hjerteløberordningen. Forskningsprojektet forventes afsluttet i 2026.

Først når randomiseringsstudiet er afsluttet, vil det være muligt for forskerne at opgøre, hvor ofte en hjerteløberalarm accepteres i Region Hovedstaden.

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Hovedstaden

Vestegnen

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Albertslund	212	739
Ballerup	493	919
Brøndby	276	680
Gladsaxe	691	975
Glostrup	254	989
Herlev	302	958
Hvidovre	442	819
Høje-Taastrup	415	696
Ishøj	153	627
Rødovre	363	807
Vallensbæk	136	734

Nordsjælland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Allerød	380	1.437
Egedal	635	1.386
Fredensborg	442	1.043
Frederikssund	558	1.180
Furesø	519	1.218
Gentofte	719	958
Gribskov	497	1.186
Halsnæs	257	810
Helsingør	692	1.078
Hillerød	703	1.280
Hørsholm	279	1.104
Lyngby-Taarbæk	782	1.339
Rudersdal	766	1.335

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Hovedstaden

København

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Dragør	196	1.358
Frederiksberg	1.023	968
København	6.426	963
Tårnby	479	1.084

Bornholm

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Bornholm	346	887

Om Hjerteløberordningen

Et supplement til det professionelle beredskab

Hjerteløberordningen blev lanceret i Region Hovedstaden i efteråret 2017 som et supplement til kerneopgaven i regionernes akutberedskaber i forbindelse med hjertestop uden for hospital. Ordningen blev landsdækkende den 1. maj 2020.

Formålet med Hjerteløberordningen er at sende frivillige hjerteløbere frem til personer med hjertestop uden for hospital for hurtigst muligt at igangsætte hjertelungeredning og brug af hjertestarter.

75 hjerteløbere løber hver dag

Hjerteløberordningen bliver aktiveret i gennemsnit 10 gange om dagen. Der er ca. 75 hjerteløbere, som hver dag året rundt smider, hvad de har i hænderne for at redde et andet menneskes liv – både dag og nat.

1,2 pct. af den voksne befolkning i Danmark er nu aktive hjerteløbere.

Hjerteløberne kommer ofte før det professionelle beredskab

Hjerteløberne rapporterer, at der i mindst 70 pct. af de tilfælde, hvor Hjerteløberordningen aktiveres, ankommer en eller flere hjerteløbere til hjertestoppet, inden det professionelle beredskab når frem. I de tilfælde, hvor der ankommer flere hjerteløbere til et hjertestop, kan nogle af dem også tage sig af de pårørende.

Over 26.000 registrerede hjertestartere i Danmark
En vigtig forudsætning for, at frivilligordninger som Hjerteløberordningen skal kunne gøre en reel forskel,

er, at der findes tilgængelige hjertestartere rundt omkring i landet, som kan hentes og bruges ved hjertestop uden for hospital. Der er pt. (30. september 2025) 26.393 registrerede hjertestartere i TrygFondens Hjertestarter-Netværk, hvoraf 18.970 (72 pct.) er tilgængelige døgnet rundt.

TrygFonden ser gerne, at så mange hjertestartere som muligt bliver gjort døgntilgængelige for hjerteløbere og andre vidner til hjertestop uden for hospitalet.

Fakta om hjertestop og genoplivning i Danmark

5.000 årlige hjertestop uden for hospitalet

Ifølge Dansk Hjertestopregister bliver der hvert år forsøgt genoplivning på omkring 5.000 personer med hjertestop uden for hospitalet. Det svarer til 14 personer om dagen. 75 pct. får hjertestop i private hjem, mens 25 pct. får hjertestop i det offentlige rum. Formålet med hjertelungeredning – altså hjertemassage og kunstigt åndedræt – er at pumpe blodet rundt i kroppen, så iltmangel-skader på vitale organer reduceres.

Over 600 personer overlevede hjertestop i 2024

Antallet af overlevende efter hjertestop pr. 100.000 indbyggere er ca. 11 personer. I absolutte tal overlevede 636 personer hjertestop i 2024.

Prognosen for overlevende efter hjertestop er god

Overordnet set er prognosen for overlevende efter hjertestop god. Hele 96 pct. af alle, der overlever hjertestop, overlever til et godt liv, mens kun 4 pct. ender med sværere neurologiske skader.