

TrygFonden Hjerteløber

Hjerteløbertal for årets første måneder

1. januar – 3. juni 2025

Statusrapport for TrygFonden Hjerteløber

Tallene i denne statusrapport er udarbejdet af læger, som forsker i Hjerteløberordningen.

Vi vil som udgangspunkt efter hvert afsluttet kvartal kommunikere simple og relevante tal fra Hjerteløberordningen opgjort for henholdsvis hele landet, de enkelte regioner og landets kommuner.

Statusrapporterne bliver publiceret på Hjertestarter.dk. Her kan man også se mere om det at være hjerteløber og om forskningen i Hjerteløberordningen.

Vigtigt at vide om denne statusrapport

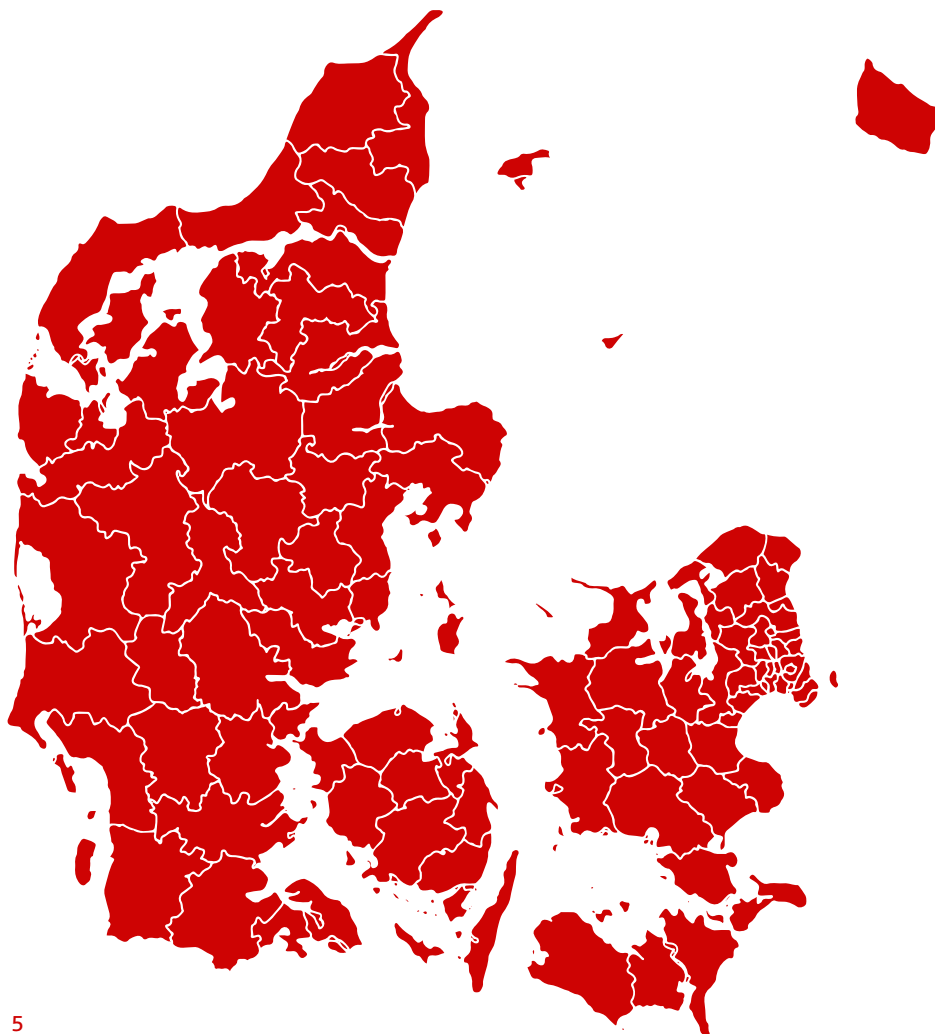
Tallene i denne rapport er som udgangspunkt fra den sidste dag i kvartalet. I visse tilfælde har vi suppleret med yderligere data for at styrke datagrundlaget.

Befolkningstal, som bruges til at vise dækningsgraden på landsplan, i regioner og kommuner, er trukket fra Danmarks Statistik.

En aktiv hjerteløber er en hjerteløber, som systemet kan lokalisere ud fra en nyligt opdateret position, og som derfor kan modtage alarm, når Hjerteløberordningen aktiveres.

Tallene for aktiveringer af Hjerteløberordningen, som fremgår i denne rapport, er fratrasket de tilfælde, hvor hjerteløberalarmen efterfølgende er blevet annulleret. Hjerteløberalarmerne bliver på landsplan annulleret i 16 pct. af de tilfælde, hvor Hjerteløberordningen bliver aktiveret. Der er mange forskellige årsager til, at hjerteløberalarmer annulleres. Et eksempel kan være, at man undervejs konstaterer, at personen med formodet hjertestop har været død i længere tid, hvormed genoplivning ikke er mulig.

Landsdækkende hjerteløbertal



57.300 aktive hjerteløbere i Danmark

Aktive hjerteløbere den 3. juni 2025: **57.307**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **955**

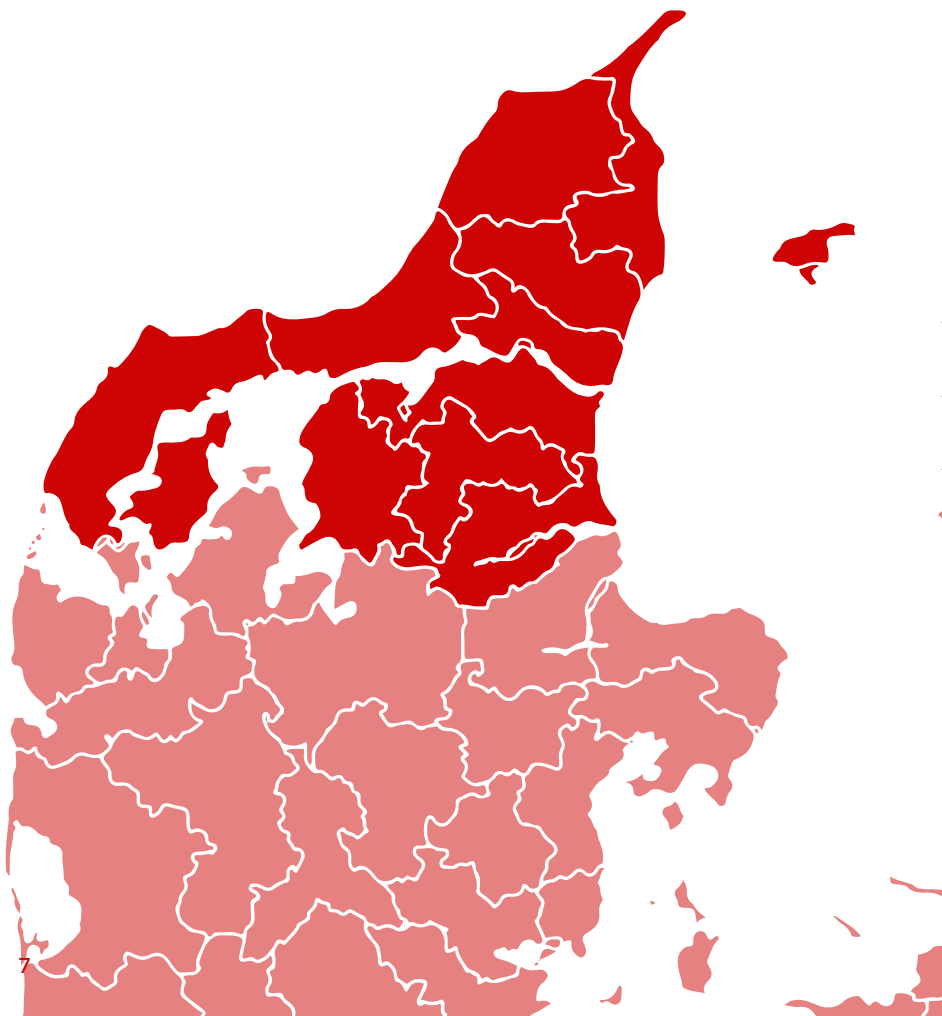
Aktiveringer af Hjerteløberordningen i årets første måneder (1. januar – 3. juni 2025): **1.309**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i **99%** af tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer i **98%** af tilfældene

TrygFonden

Regionale hjerteløbertal



Hjerteløberne i Region Nordjylland

Aktive hjerteløbere den 3. juni 2025: **5.321**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **898**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i årets første måneder (1. januar – 3. juni 2025): **226**

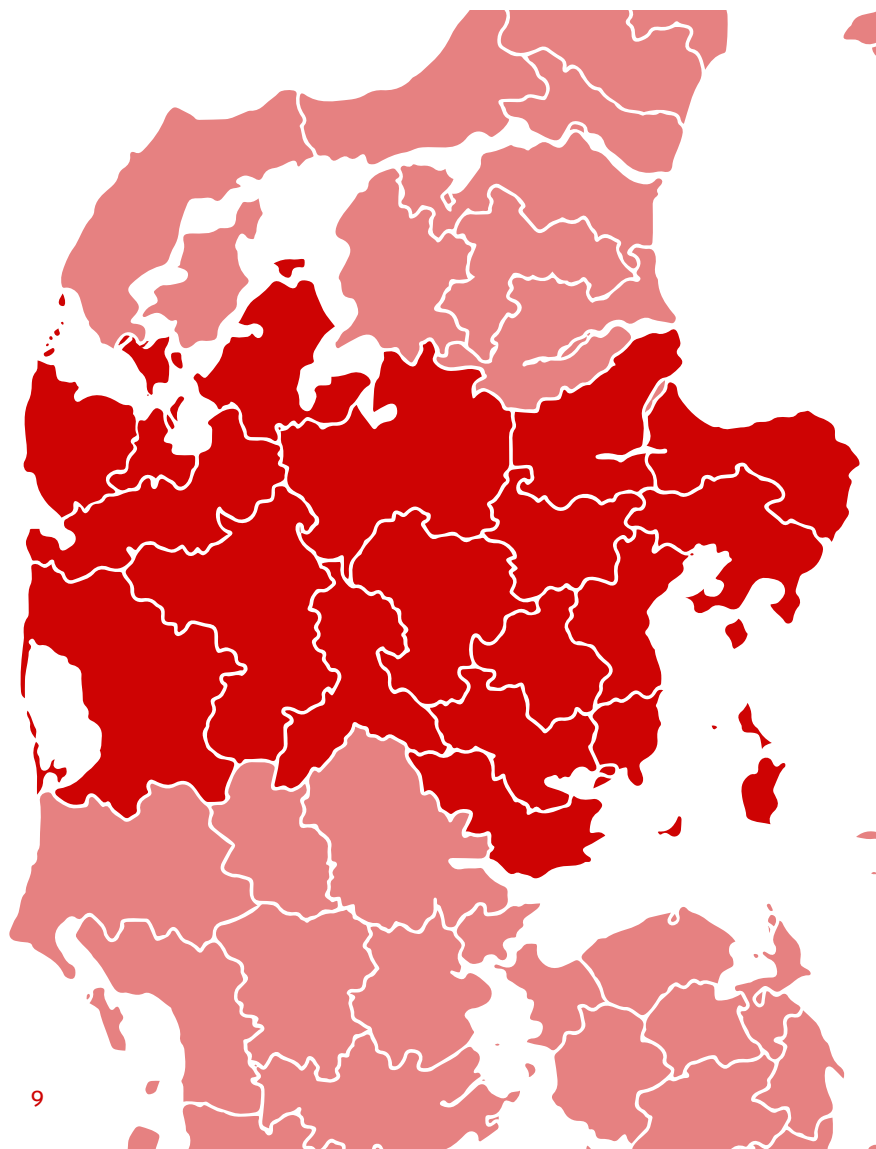
Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i **99%** af tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer i **98%** af tilfældene

TrygFonden

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Nordjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Brønderslev	252	689
Frederikshavn	418	724
Hjørring	514	812
Jammerbugt	319	840
Læsø	14	821
Mariagerfjord	310	743
Morsø	166	853
Rebild	282	909
Thisted	374	876
Vesthimmerlands	263	735
Aalborg	2.409	1.074



Hjerteløberne i Region Midtjylland

Aktive hjerteløbere den 3. juni 2025 : **14.857**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **1.080**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i årets første måneder (1. januar – 3. juni 2025): **211**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i **100%** af tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer i **98%** af tilfældene

TrygFonden

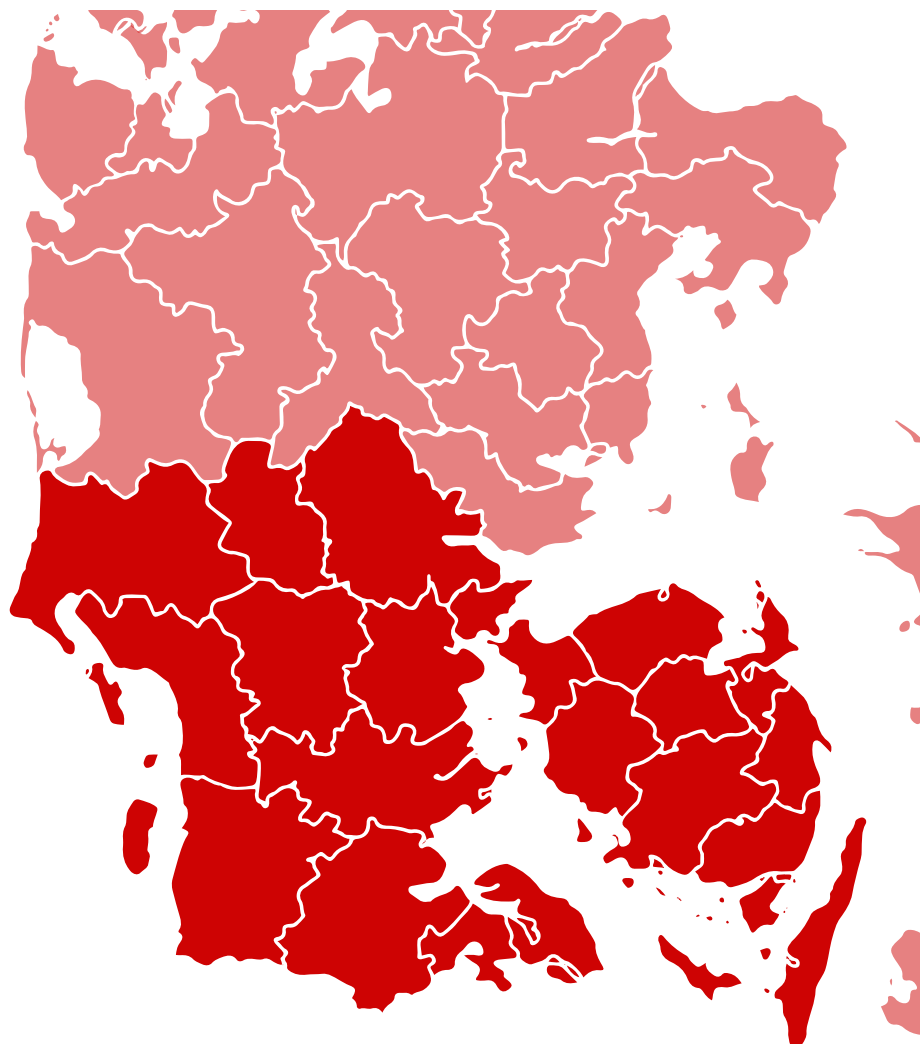
Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Midtjylland

Midt- og Vestjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Herning	890	988
Holstebro	654	1.105
Ikast-Brande	358	829
Lemvig	163	872
Ringkøbing-Skjern	527	948
Skive	439	990
Struer	199	986
Viborg	1.034	1.057

Østjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Favrskov	636	1.288
Hedensted	445	921
Horsens	989	1.009
Norddjurs	333	907
Odder	240	996
Randers	920	916
Samsø	39	1.068
Silkeborg	1.106	1.085
Skanderborg	847	1.286
Syddjurs	496	1.122
Aarhus	4.542	1.215



Hjerteløberne i Region Syddanmark

Aktive hjerteløbere den 3. juni 2025 : **10.462**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **843**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i årets første måneder (1. januar – 3. juni 2025): **417**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmen i **100%** af tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmen i **98%** af tilfældene

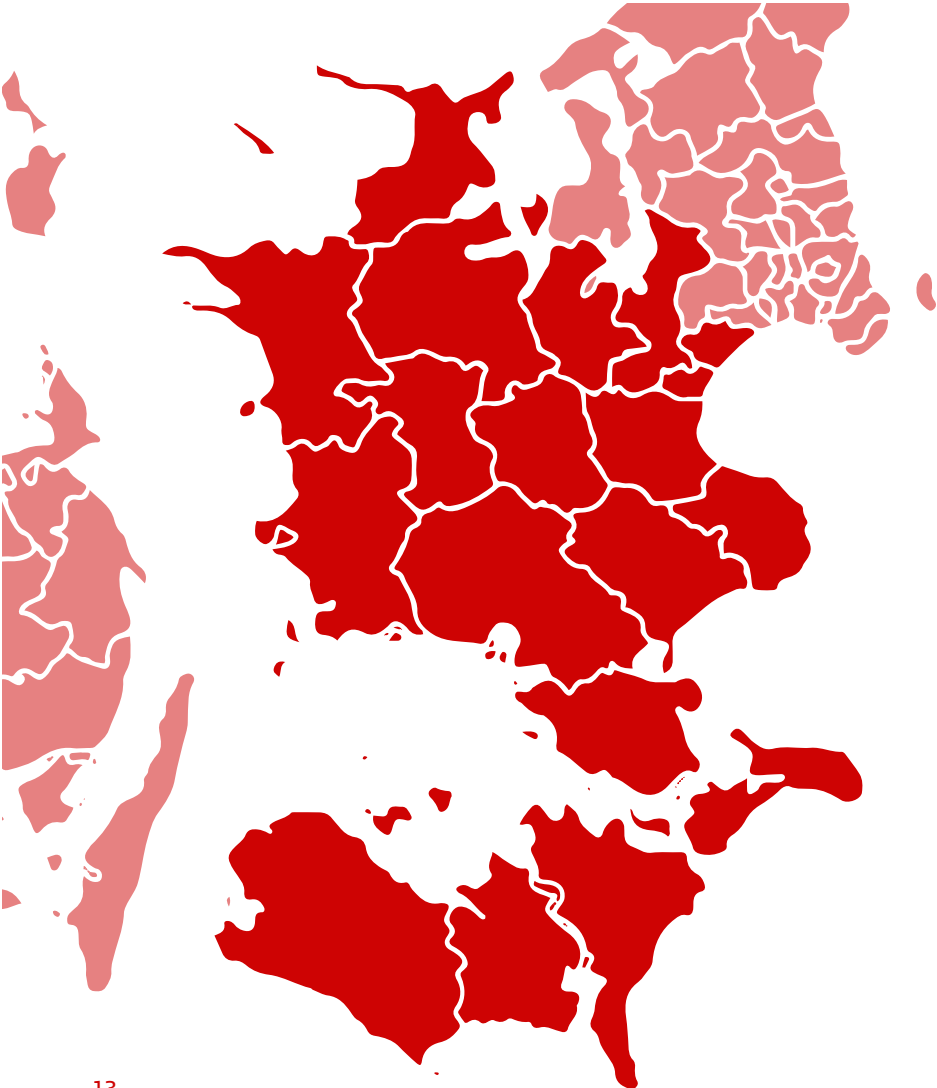
Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Syddanmark

Syd- og Sønderjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Billund	243	894
Esbjerg	1.110	965
Fanø	35	1.068
Fredericia	408	773
Haderslev	538	973
Kolding	856	892
Sønderborg	625	845
Tønder	325	895
Varde	490	990
Vejen	397	930
Vejle	1.123	917
Aabenraa	508	868

Fyn og øerne

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Assens	278	687
Faaborg-Midtfyn	340	650
Kerteminde	139	578
Langeland	21	176
Middelfart	361	895
Nordfyns	179	611
Nyborg	255	789
Odense	1.834	869
Svendborg	371	619
Ærø	26	444

A map of the island of Sjælland, Denmark, divided into numerous small administrative districts. The districts are shaded in two colors: a dark red and a lighter pink. The dark red districts are concentrated in the central and southern parts of the island, while the lighter pink districts are primarily in the northern part. This shading likely represents the density or status of heart rate monitors in different areas.

Hjerteløberne i Region Sjælland

Aktive hjerteløbere den 3. juni 2025 : **7.532**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **881**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i årets første måneder (1. januar – 3. juni 2025): **191**

Mindst én hjerteløber har accepteret alarmer i **99%** af tilfældene

Mindst to hjerteløbere har accepteret alarmer i **98%** af tilfældene

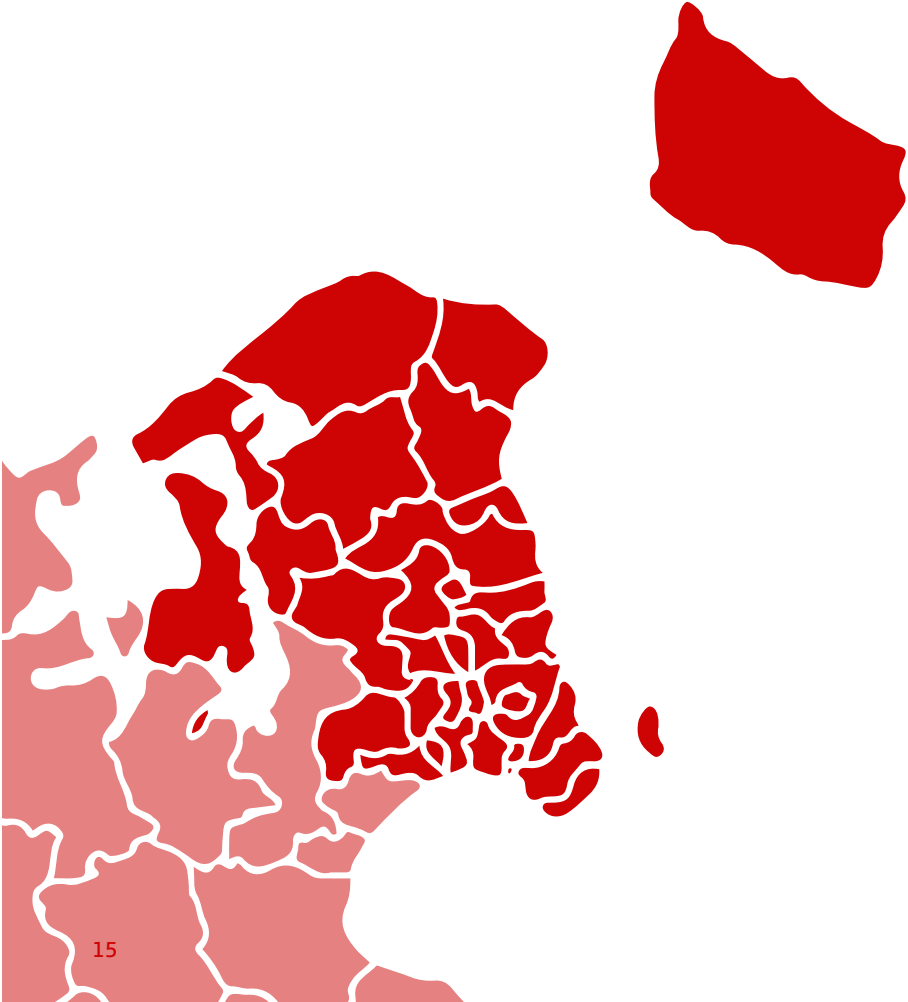
Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Sjælland

Midt- og Vestsjælland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Greve	528	984
Holbæk	671	900
Kalundborg	372	774
Køge	684	1.078
Lejre	342	1.157
Odsherred	203	630
Ringsted	308	852
Roskilde	988	1.077
Solrød	302	1.219
Stevns	220	932

Sydsjælland og Lolland-Falster

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Faxe	278	734
Guldborgsund	451	762
Lolland	237	608
Næstved	681	802
Slagelse	663	822
Sorø	273	891
Vordingborg	331	736



Hjerteløberne i Region Hovedstaden

Aktive hjerteløbere den 3. juni 2025 : **19.135**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **988**

I Region Hovedstaden foregår der et stort forskningsprojekt – et randomiseret studie – hvor man undersøger effekten af Hjerteløberordningen.

Forskningsprojektet forventes afsluttet i 2026.

Først når randomiseringsstudiet er afsluttet, vil det være muligt for forskerne at opgøre, hvor ofte en hjerteløberalarm accepteres i Region Hovedstaden.

TrygFonden

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Hovedstaden

Vestegnen

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Albertslund	212	747
Ballerup	486	910
Brøndby	267	659
Gladsaxe	679	958
Glostrup	255	1.007
Herlev	312	1.002
Hvidovre	441	820
Høje-Taastrup	412	694
Ishøj	157	643
Rødovre	367	817
Vallensbæk	139	755

Nordsjælland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Allerød	368	1.404
Egedal	645	1.412
Fredensborg	432	1.022
Frederikssund	553	1.172
Furesø	511	1.200
Gentofte	690	920
Gribskov	496	1.186
Halsnæs	253	798
Helsingør	689	1.076
Hillerød	670	1.220
Hørsholm	281	1.114
Lyngby-Taarbæk	755	1.287
Rudersdal	764	1.331

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Hovedstaden

København

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Dragør	206	1.428
Frederiksberg	992	934
København	6.300	941
Tårnby	463	1.048

Bornholm

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Bornholm	340	872

Om Hjerteløberordningen

Et supplement til det professionelle beredskab

Hjerteløberordningen blev lanceret i Region Hovedstaden i efteråret 2017 som et supplement til kerneopgaven i regionernes akutberedskaber i forbindelse med hjertestop uden for hospital. Ordningen blev landsdækkende den 1. maj 2020.

Formålet med Hjerteløberordningen er at sende frivillige hjerteløbere frem til personer med hjertestop uden for hospital for hurtigst muligt at igangsætte hjertelungeredning og brug af hjertestarter.

75 hjerteløbere løber hver dag

Hjerteløberordningen bliver aktiveret i gennemsnit 10 gange om dagen. Der er ca. 75 hjerteløbere, som hver dag året rundt smider, hvad de har i hænderne for at redde et andet menneskes liv – både dag og nat.

1,2 pct. af den voksne befolkning i Danmark er nu aktive hjerteløbere.

Hjerteløberne kommer ofte før det professionelle beredskab

Hjerteløberne rapporterer, at der i mindst 70 pct. af de tilfælde, hvor Hjerteløberordningen aktiveres, ankommer en eller flere hjerteløbere til hjertestoppet, inden det professionelle beredskab når frem. I de tilfælde, hvor der ankommer flere hjerteløbere til et hjertestop, kan nogle af dem også tage sig af de pårørende.

Over 26.000 registrerede hjertestartere i Danmark
En vigtig forudsætning for, at frivilligordninger som Hjerteløberordningen skal kunne gøre en reel forskel,

er, at der findes tilgængelige hjertestartere rundt omkring i landet, som kan hentes og bruges ved hjertestop uden for hospital. Der er pt. (3. juni 2025) 26.182 registrerede hjertestartere i TrygFondens Hjertestarter-Netværk, hvoraf 18.656 (71 pct.) er tilgængelige døgnet rundt.

TrygFonden ser gerne, at så mange hjertestartere som muligt bliver gjort døgntilgængelige for hjerteløbere og andre vidner til hjertestop uden for hospitalet.

Fakta om hjertestop og genoplivning i Danmark

5.000 årlige hjertestop uden for hospitalet

Ifølge Dansk Hjertestopregister bliver der hvert år forsøgt genoplivning på omkring 5.000 personer med hjertestop uden for hospitalet. Det svarer til 14 personer om dagen. 75 pct. får hjertestop i private hjem, mens 25 pct. får hjertestop i det offentlige rum. Formålet med hjertelungeredning – altså hjertemassage og kunstigt åndedræt – er at pumpe blodet rundt i kroppen, så iltmangel-skader på vitale organer reduceres.

Over 600 personer overlevede hjertestop i 2023

I 2023 overlevede 14,4 pct. af personerne, der fik hjertestop uden for hospital. I absolutte tal overlevede 644 personer hjertestop i 2023.

Prognosen for overlevende efter hjertestop er god

Overordnet set er prognosen for overlevende efter hjertestop god. Hele 96 pct. af alle, der overlever hjertestop, overlever til et godt liv, mens kun 4 pct. ender med sværere neurologiske skader.