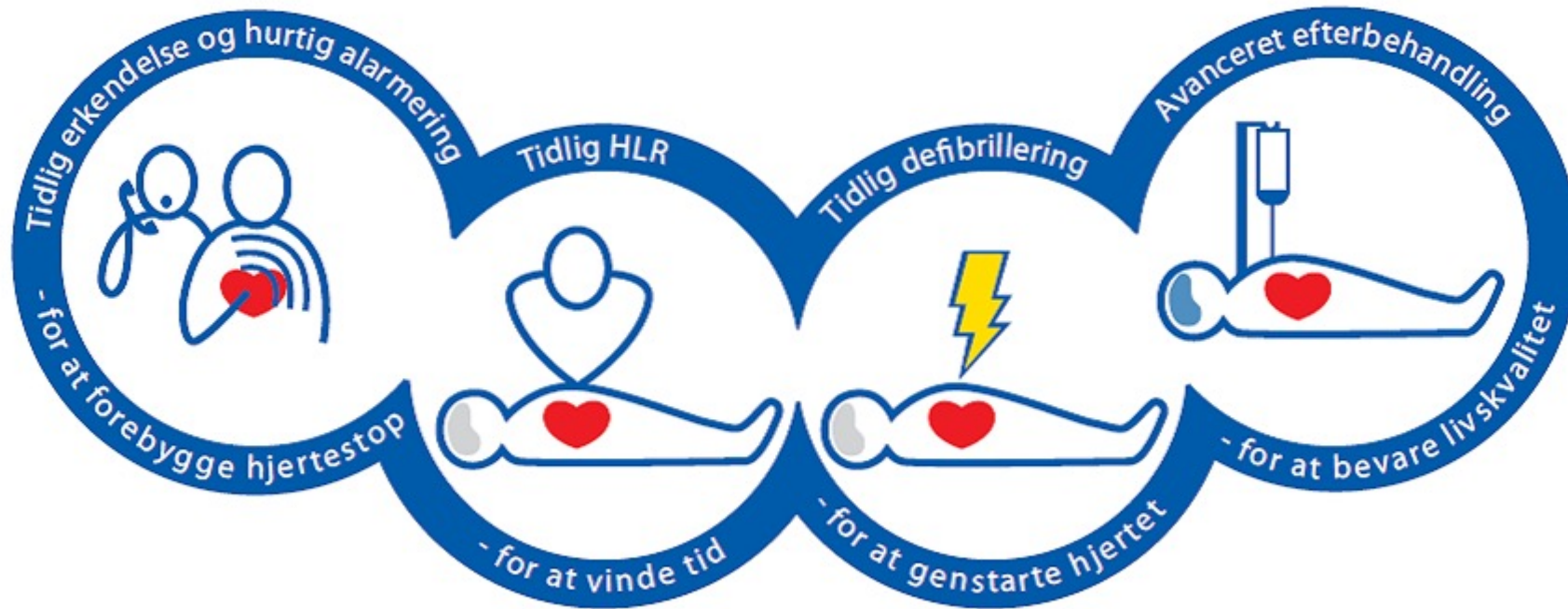


Hurtig hjælp er vigtig

Ved tidlig HLR og stød med en hjertestarter (inden for 3-5 minutter) øges overlevelsen efter hjertestop uden for hospital markant (overlevelse op til 50-70 %)*.



Kilde: Det Europæiske Råd for Genoplivning, ERC



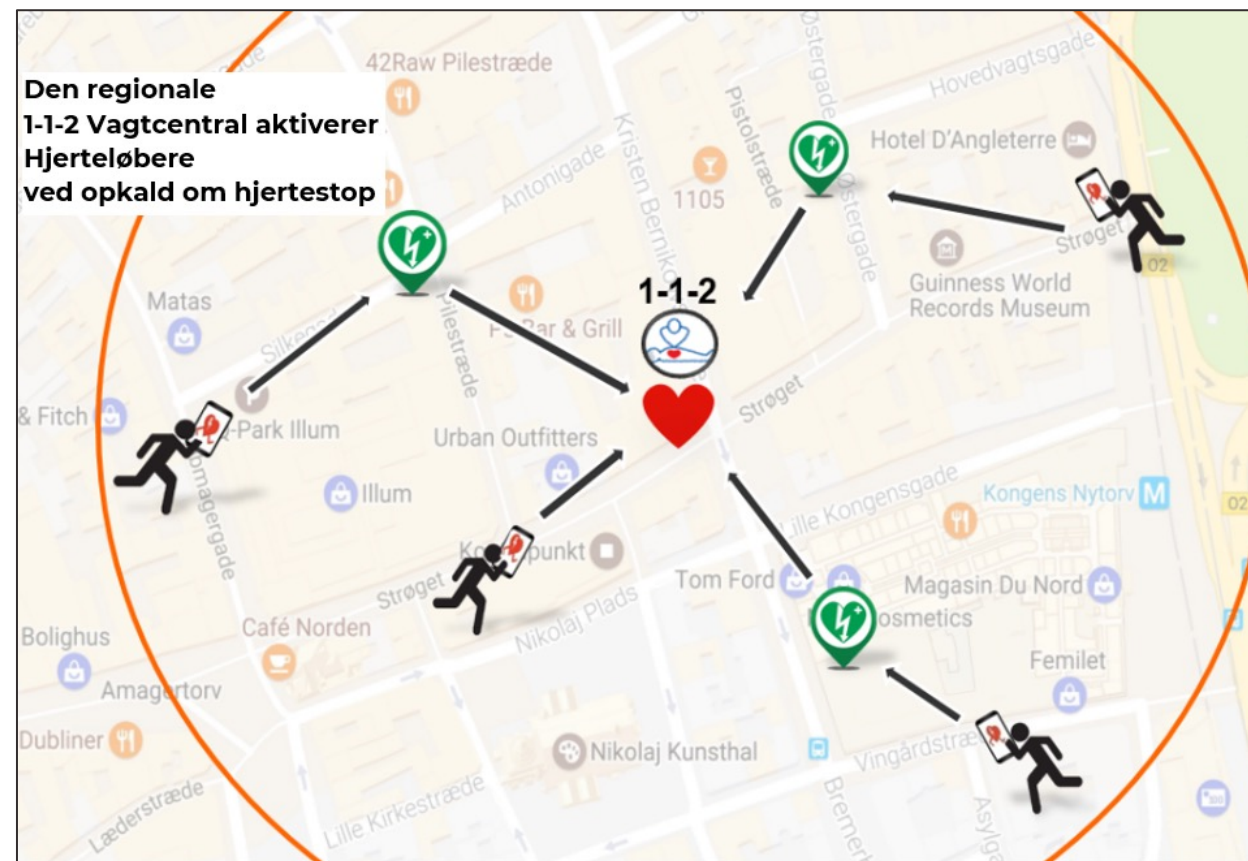
TrygFonden
**HJERTE
LØBER**



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

Bliv Hjerteløber

- Du bliver tilkaldt, hvis der sker et hjertestop i nærheden af dig.
- Hvis du accepterer alarmen, kan du blive bedt om at hente en hjertestarter eller give hjertelungeredning.
- Efter en hjerteløber-alarm, modtager du et spørgeskema, hvor du bl.a. kan bede om at tale forløbet igennem med en sundhedsfaglig person.



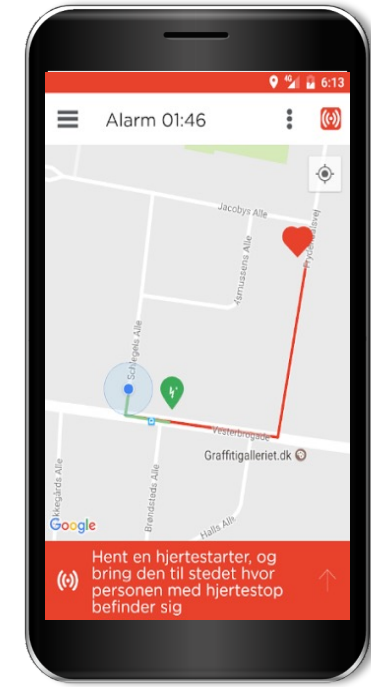
TrygFonden
**HJERTE
LØBER**



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

Tilmelding som Hjerteløber

- Du skal være 18 år for at blive Hjerteløber og det anbefales, at du har et førstehjælpskursus.
- Hent TrygFondens Hjerteløber-App gratis i App Store eller Google Play.



TrygFonden
**HJERTE
LØBER**



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

FAQ om Hjerteløberordningen



Kan jeg afvise en alarm, hvis jeg ikke kan løbe til hjertestoppet?

Ja, Hjerteløberordningen er et vigtigt supplement til ambulance- og redningstjenesten, der rykker ud præcis, som de plejer.



Hvad gør jeg med den hjertestarter, jeg har hentet?

Du kan opleve, at ambulancemandskabet tager hjertestarteren med efter brug. Ellers skal du hænges den tilbage på plads igen.



Må jeg tale med andre om det, jeg ser og oplever ved en alarm?

Du kan tale om din oplevelse på en måde, så du ikke afslører identiteten på den, der har fået hjertestop af respekt for privatlivets fred og de pårørende.

Læs mere og se vigtige film om Hjerteløberordningen på www.hjerteløber.dk



Trygfonden

**HJERTE
LØBER**



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING