

# Hurtig hjælp er vigtig

Ved tidlig HLR og stød med en hjertestarter (inden for 3-5 minutter)

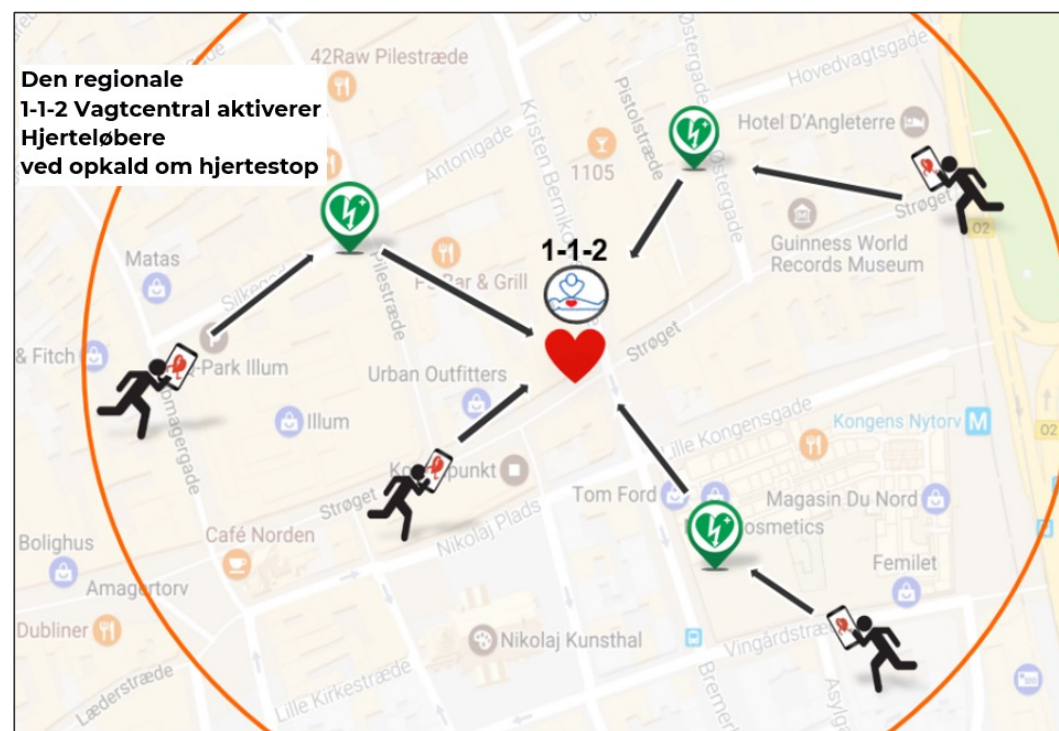
øges overlevelsen efter hjertestop uden for hospital markant (overlevelse op til 50-70 %)\*.

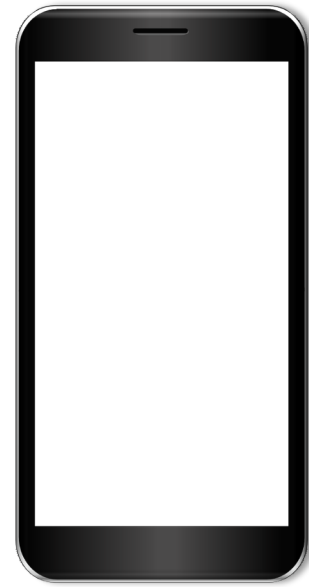


Kilde: Det Europæiske Råd for Genoplivning, ERC

# Bliv Hjerteløber

- Du bliver tilkaldt, hvis der sker et hjertestop i nærheden af dig.
- Hvis du accepterer alarmen, kan du blive bedt om at hente en hjertestarter eller give hjertelungeredning.
- Efter en hjerteløber-alarm, modtager du et spørgeskema, hvor du bl.a. kan bede om at tale forløbet igennem med en sundhedsfaglig person.





# FAQ om Hjerteløberordningen

---



## **Kan jeg afvise en alarm, hvis jeg ikke kan løbe til hjertestoppet?**

Ja, Hjerteløberordningen er et vigtigt supplement til ambulance- og redningstjenesten, der rykker ud præcis, som de plejer.



## **Hvad gør jeg med den hjertestarter, jeg har hentet?**

Du kan opleve, at ambulancemandskabet tager hjertestarteren med efter brug. Ellers skal du hænges den tilbage på plads igen.



## **Må jeg tale med andre om det, jeg ser og oplever ved en alarm?**

Du kan tale om din oplevelse på en måde, så du ikke afslører identiteten på den, der har fået hjertestop af respekt for privatlivets fred og de pårørende.

Læs mere og se vigtige film om Hjerteløberordningen på [www.hjerteløber.dk](http://www.hjerteløber.dk)



DANSK  
RÅD FOR  
GENOPLIVNING