



Er du klar til at løbe for en andens liv?

Når nogen falder om med hjertestop, er det afgørende at handle hurtigt. Som hjerteløber melder du dig frivilligt til at hente en hjertestarter og yde livreddende førstehjælp, hvis der sker et hjertestop nær dig.

Hvert minut tæller

Hjerteløbere når frem før ambulancen ved 4 ud af 10 hjertestop. På den måde gør du en stor forskel som hjerteløber. For hvert minut tæller, når vi sammen redder liv.

Hvem kan blive TrygFonden hjerteløber?

Alle over 18 år kan melde sig som hjerteløbere, men du kan kun blive kaldt ud i Region Hovedstaden og Region Midtjylland.

Meld dig som TrygFonden hjerteløber

Hent app'en Hjerteløber i App Store eller Google Play.

Læs mere på hjerteløber.dk

Sådan fungerer TrygFonden hjerteløber

1-1-2 modtager et opkald om formodet hjertestop. Hvis 1-1-2 vurderer, der skal sendes hjerteløbere ud, bliver en alarm sendt til 20 hjerteløbere. Nogle hjerteløbere bliver

guidet til en hjertestarter. Andre hjerteløber guides direkte hen til personen med hjertestop. Samtidig bliver øvrige ressourcer som ambulance og akutlægebil sendt afsted.

