



Sådan sætter du din hjertestarter udenfor, så den kan redde liv hele døgnet

En hjertestarter kan redde liv – men kun hvis den kommer i hænderne på en førstehjælper. Og det er svært, hvis hjertestarteren er låst inde på en arbejdsplads efter fyraften eller hænger i en butik efter lukketid.

Halvdelen af alle hjertestop sker uden for normal arbejdstid. Men 2 ud af 3 hjertestartere er låst inde efter fyraften. Derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen, at hjertestartere flyttes udenfor, så de er lette at nå, når nogen falder om med hjertestop.

Sådan gør du

Din hjertestarter skal placeres i et varmeskab, der beskytter den mod vind og vejr og sikrer, at den kan redde liv hele året.

Der findes mange hjertestartere på markedet og derfor også mange forskellige varmeskabe. Spørg forhandleren af din hjertestarter om en anbefaling.

På hjertestarter.dk finder du en oversigt med links til forhandlerne over de hjertestartere i Danmark, der lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Der er vigtigt, at hjertestarteren ikke låses inde i varmeskabet med en kode, da det kan forsinke redningen og koste livsvigtig tid.

Tak fordi du vil redde liv.



TrygFonden